



به‌رهمه‌ی سروشتیه‌کانی کارگه‌ی به‌هار

سرکه‌ی سروشتی، ئاوتکی گیایی و زهیتی پروه‌کی



به‌رپوه‌به‌ری کارگه 07719207373
 فروش‌ی کو 07705099292
 فروش‌ی تاک 07515207373
 07718207373

Bahar factory
 کارگه‌ی به‌هار
 معمل بهار



پووبه هه ناری سرووشتی

پێکهاته : پووبه هه ناری سرووشتی به دهست هاتوو له شهربه تی هه ناری، بێ زیاد کردنی هیچ ماده یه کی کیمیایی و شهکر و خۆئ

700 gm



کارگهی به هار خاوهن پروانامهی
سیسته می به پئوه بردنی سه لامه تی خۆراکه
ISO 22000: 2018



سرکه سروشتیه کانی کارگهی به هار

تییینی : به ره مه کانی کارگهی به هار
دهرمان نین و جیی پاوێژ به پزیشک ناگره وه

شیوازی به کارهینانی سرکه کان :

سێ ژهممه دواي ناخواردن که وچکیکی زه لاته له گهل
په رداخیک ئاوی شله تیڤ ده خوریته وه ههروه ها
ده کریته زه لاته و شله وه

سرکه ی سیوی سروشتی

پێکهاته : سرکه ی سیوی سروشتی
به بێ زیاد کردنی ماده ی کیمیایی و پارێزه ر

سودی چاوه روان کراو :

- 1- بۆ کێشه کانی قه له وی، دل، چه ورییه کان به رزه فشاری خوین
- 2- بۆ هه وکردنی قورگ و ئالووه کان (لوزتین) زۆر به سو ده، به غه رغه ره و خواردنه وه
- 3- هه وکردنی جومگه کان که مده کاته وه و ژه هر و کلس له جومگه کاند ا راده مائیت
- 4- فرپیدانه ده ره وه ی ترشی لاکتیک (Lactic acid) که سه رچاوه ی زۆریک له نازاره کانه و ده بیته هۆی کرشبوون (تشنجات) ی ماسوله که دروست ده کات
- 5- بۆ کێشه کانی کۆلۆن و غازات و ئاوساوی ناو سک



سرکه ی سروشتی میوه کان

پێکهاته : سرکه ی سروشتی میوه کان به دهست هاتوو به رپگهی سروشتی ترشاندن له م میوانه (سیو، ترئ، خورما، هه ناری، توو)

سودی چاوه روان کراو :

- 1- به سووده بۆ دابه زاندنی کیش
- 2- پێژه و مه ترسی چه ورییه زیانبه خشه کان که م ده ماته وه
- 3- بۆ نه خۆشانی دل و بۆرییه کانی خوین و به رزه فشاری خوین به سو ده
- 4- بۆ نه خۆشانی شه کهری جۆری دوو به سو ده
- 5- دایینه که ری پێژه یه کی باشه له قیتمین و کانزا گرنگه کانی له ش
- 6- به هۆی بوونی پێژه یه کی باش له به کتریای سووده به خس و پشانی میوه کان، به سووده بۆ کیشه کانی کۆلۆن و هه وکردن و غازات و ئاوساوی
- 7- به هۆی بوونی پێژه یه کی به رچاو له پێکهاته ی میوه کان، زیانی لاوه کی سرکه که م ده کاته وه که له وانه یه له داها توودا به کارهیننه ری سرکه ی سروشتی تووشی بییت.



سرکه‌ی تووی سروشتی

پیکهاته‌ی: سرکه‌ی تووی سروشتی به‌بئی زیادکردنی مادده‌ی کیمیاوی و پاریزه‌ر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- 1- کیشه‌کانی کوئون و غازاتی ناوسک ، به‌هوئی بوونی ریزه‌یه‌کی زور له پيشانی سروشتی
- 2- به‌رېگه‌یه‌کی سروشتی کیش داده‌به‌زینت به‌بئی بوونی مه‌ترسی له‌ده‌ستدانی فیتامین و کانزا و مادده خوراکیه پئویستیه‌کان.
- 3- له‌ش پاک ده‌کاته‌وه له‌ژه‌هره‌کان (به‌تابیه‌تی جگه‌رو ریخوئه‌کان)
- 4- ده‌ژه‌ئوکسان و دژی گه‌شه‌کردنی خانه‌شیرپه‌نجه‌یه‌کان و ره‌گه‌نازاده‌کانه.
- 5- بۆ‌هه‌وکردنی ناوده‌م و پوک و قورگ و ئالوه‌کان (اللوزتین) به‌سووده (به‌غره‌ره و خواردنه‌وه) .



سرکه‌ی سیوی سه‌وز

پیکهاته: سرکه‌ی سیوی سه‌وزی سروشتی به‌بئی زیادکردنی مادده‌ی کیمیاوی و پاریزه‌ر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- 1- ته‌ندروستی گشتی دل و جگه‌ر ده‌پاریزیت
- 2- کیشی له‌ش داده‌به‌زینت به‌بئی زیان
- 3- چه‌وریه‌ زیان به‌خشه‌کان له‌ناو ده‌بات
- 4- به‌رزه‌فشاری خوین داده‌به‌زینت
- 5- دژی پیری و چرچی و لۆچی یه
- 6- دژه‌ئوکسان و ره‌گی نازاد و شیرپه‌نجه‌یه
- 7- دژه‌هه‌وکردن و په‌تا و نازاری ناو سکه



سرکه‌ی ترئی سپی سروشتی

پیکهاته: سرکه‌ی ترئی سپی سروشتی به‌بئی زیادکردنی مادده‌ی کیمیاوی و پاریزه‌ر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- 1- به‌سووده بۆ‌ته‌ندروستی کوئه‌ندامی هه‌رس
- 2- سه‌لامه‌تی جگه‌رده‌پاریزیت و خانه‌کانی نوئی ده‌کاته‌وه
- 3- چه‌وریه‌ زیان به‌خشه‌کان که‌م ده‌کاته‌وه
- 4- بۆ‌ئاماده‌کردنی ترشیاتی سروشتی



سرکه‌ی ترئی ره‌شی سروشتی

پیکهاته: سرکه‌ی ترئی ره‌شی سروشتی به‌بئی زیادکردنی مادده‌ی کیمیاوی و پاریزه‌ر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- 1- پاکه‌ره‌وه‌ی له‌ش و جگه‌ره‌ له‌ژه‌هره‌کان
- 2- زۆر به‌سووده بۆ‌چاره‌سه‌ری ده‌والی به‌خواردنه‌وه و مه‌ساج کردن
- 3- زۆر به‌سووده بۆ‌که‌مکردنه‌وه‌ی چه‌وریه‌کان به‌تابیه‌تی چه‌وری سه‌ر جگه‌ر
- 4- دژه‌ئوکسان و دژه‌پیری و چرچولۆچی پیسته
- 5- لیدانی دلی و فشاری خوین رپک ده‌خات
- 6- بۆ‌ئاماده‌کردنی ترشیاتی سروشتی



شەربەتى سەكەنجەبىنى سىرۇشتى

پىكىھاتە: سىرکەى خورماى سىرۇشتى، ھەنگوینى ساغ ئاوتكى نەعنای بۇندار، ئاوتكى گۆلە باخى بۇندار

سودى چاۋە پوان كراۋ:

بەھۆى پىكىھاتە بەنرخەكەيەۋە سوۋدەكانى يەكجار زۇرن بەتايىبەنى بۇ ئەۋكەسانەى كە

۱- ئىشتىھائى خواردنباى كەمە

۲- كىشەى گەدە و پىخۆلە و كۆلۇنباى ھەيە ۋەك ھەۋكردن و غازات و ئاۋساۋى ناۋسك

۳- ھەۋكردنى گىشتى لەش



سىرکەى خورماى سىرۇشتى

پىكىھاتە: سىرکەى خورماى سىرۇشتى بەبى زىادكردنى ماددەى كىمىياۋى و پارىزەر

سودى چاۋە پوان كراۋ:

۱- چالاکكەرى دەزگای ھەرسە

۲- دژە بەكتىرىا و كەپوۋە

۳- دەۋلەمەندە بەكانزا و فىتامىنەكان

۴- بۇ كۆلۇنى دەمارى بەسوۋدە

۵- گونجاۋە بۇ كاسانىك كەلاۋاز و بى ھىزن

۶- زۆربەى سىفاتە باشەكانى خورماى تىدایە

جگە لە شىرىنىيەكەى



سىرکەى پازىانەى سىرۇشتى

پىكىھاتە: سىرکەى سىۋى سىرۇشتى و پوختەى پوۋەكى بەبى زىادكردنى ماددەى كىمىياۋى و پارىزەر پازىانە

سودى چاۋە پوان كراۋ:

۱- كىشى زىادى لەش كەمدەكاتەۋە - دۋاى خواردن

۲- سىستەمى ھەرس پىكدەخاتەۋە

۳- گونجاۋە بۇ خانمى دووگىيان و شىردەر

۴- بۇ ئازارى گەدە و پىخۆلە بەسوۋدە



سىرکەى زەنجەفىلى سىرۇشتى

پىكىھاتە: سىرکەى سىۋى سىرۇشتى و پوختەى پوۋەكى زەنجەفىل بەبى زىادكردنى ماددەى كىمىياۋى و پارىزەر

سودى چاۋە پوان كراۋ:

۱- كىشى لەش دادەبەزىنىت .

۲- چەۋرىيە زىان بەخشەكان كەم دەكاتەۋە .

۳- سوپى خوين چالاک دەكات .

۴- دەزگای ھەرس چالاک دەكات .

۵- ھىلنج و پشانەۋە ناھىلىت .

۶- دژە ھەۋكردن و دژە مەكرۇبە .

تېببىنى : گونجاۋ نىە بۇ كەسانىك
برىنى گەدەيان ھەيە
بەزەفشارى خوينباى ھەيە
گونجاۋ نىە بۇخانمانى دوگىيان و شىردەر



سرکه‌ی شاریحانه‌ی سروشتی

پیکهاته: سرکه‌ی سیوی سروشتی و پوخته‌ی گولی شاریحانه به‌ب‌ب زیادکردنی مادده‌ی کیمیای و پاریزه‌ر

سودی چاوه‌پوان کراو:

- ۱- کیشی له‌ش که‌م ده‌کاته‌وه.
- ۲- هئورکه‌ره‌وه‌ی ده‌مارییه.
- ۳- بو‌کوژنی ده‌ماری به‌سوده.
- ۴- فشاری به‌ری خوین داده‌به‌زینیت.
- ۵- دژه خه‌موکیه.



سرکه‌ی سیری سروشتی

پیکهاته: سرکه‌ی سیوی سروشتی و پوخته‌ی پوهه‌کی سیر به‌ب‌ب زیادکردنی مادده‌ی کیمیای و پاریزه‌ر

سودی چاوه‌پوان کراو:

- ۱- چه‌ورییه زیان به‌خشه‌کان که‌م ده‌کاته‌وه
- ۲- دژه هه‌وکردن و به‌کتیریا و فایرۆسه‌کان و که‌پوهه
- ۳- به‌رزه‌فشاری خوین داده‌به‌زینیت
- ۴- سوپی خوین چالاک ده‌کات
- ۵- به‌سوده بو‌خه‌ستی خوین و پیرگی
- له‌خوین مه‌ین ده‌کات
- ۶- له‌ناوبه‌ری کریم و مشه‌خۆره‌کانی پرخۆنه‌یه

تیبینی:

- ۱- له‌گه‌ل ده‌رمانه‌کانی پوونکردنه‌وه‌ی خویندا ناخوریٔ
- ۲- بو‌ته‌مه‌نی خوار ۱۲ سال ناییت



سرکه‌ی هه‌ناری سروشتی

پیکهاته: سرکه‌ی هه‌ناری سروشتی

سودی چاوه‌پوان کراو:

سرکه‌ی هه‌ناری سروشتی کارگه‌ی به‌هار سرکه‌یه‌کی کوالیتی به‌رزه‌که‌چه‌ندین به‌های خوراک‌ی زیاد ده‌کات بو‌خوراک‌ی پۆژانه‌ت. هه‌روه‌ها ده‌توانیت یارمه‌تیده‌ریٔ له:

- ۱- دابه‌زاندنی به‌رزه‌فشاری خوین.
- ۲- دابه‌زاندنی ئاستی کو‌لیسترو‌ل خراپ LDL
- ۳- باشتکردنی هه‌رسی خوراک له‌گه‌ده و دوانزه‌گری و ئاسانکردنی مژینی له‌پرخۆنه‌کانه‌وه.
- ۴- هاوکاری کردنی مژینی زیاتری کالسیۆم که به‌سوده بو‌پته‌وی ددان و ئیسکه‌کان.



سرکه‌ی پیازی سروشتی

پیکهاته‌ی: سرکه‌ی سیوی سروشتی و پوخته‌ی پوهه‌کی پیاز به‌ب‌ب زیادکردنی مادده‌ی کیمیای و پاریزه‌ر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- ۱- پیرزه‌ی شه‌کری خوین که‌مه‌ده‌کاته‌وه
- له‌جو‌ری دووه‌می شه‌کره
- ۲- به‌سوده بو‌کوکه و هه‌لامه‌ت و په‌تا
- له‌گه‌ل هه‌نگویندا
- ۳- به‌سووده بو‌قه‌له‌وی و به‌ری چه‌ورییه‌کان و فشاری خوین
- ۴- بو‌هه‌وکردن و ئازاری پۆماتیزمه به‌سووده
- ۵- پیرگی ده‌کات له‌په‌قبوونی خوینبه‌ره‌کان و جه‌لده و سه‌کتی دل



ئاوتكه گياييه كانى كارگه ي به هار

به قه باره ي 250 مل و 500 مل



تېيىنى : به ره مه كانى كارگه ي به هار
دهرمان نين و جي پايوژ به پزىشك ناگرنه وه



شيوه ي به كارهيئان :

كه وچكيكى گه وره ي ليده كرپته ناو كويپك ئاوه وه و سى ژمه پيش ژه مى نانخواردن ده خورپته وه

ئاوتكى گيايى پيكونه

به سووده بو :

كيشه كانى گورچيله و ميزه لدان
وه كو هه و كردن و پمل و بهرد



ئاوتكى گيايى جاتره

به سووده بو :

كيشه كانى گه ده و ريخول وه كو
هه و كردن و برين و به كترى
گه ده .



ئاوتكى گيايى شاريحانه

به سووده بو :

كيشه كانى كوئنه دامى ده ماري
ناوه ند وه كو خه وزران و دل راوكي و
ناجيگيري باري ده رووني



ئاوتكى گيايى يانسون

به سووده بو :

كيشه كانى سنگ وه كو كو كه و
هه و كردن بورييه كانى هه وا و
ته نگه نه فه سي .



ئاوتكى گىيى چەقەقە

بەسوودە بۇ:

كىشەكانى جگەر: وەكو
هەوكردن و بەمۆمبون و چەورى
و سستى جگەر و زراو



500 ml

ئاوتكى گىيى توپكى لىمۇ

بەسوودە بۇ:

بەھىزبونى بەرگىر لەش و
دووربون لە دەرد و پەتا و
نەخۆشى گواراۋە .



500 ml

ئاوتكى گىيى گەلای مۇرد

بەسوودە بۇ:

كىشەكانى قزوھكو پرووتانەوہ
و موخوركە و لاوازی مووی
سەر



500 ml

ئاوتكى گىيى گۆڭز

بەسوودە بۇ:

كىشەكانى دل و بۆرى خوین و
چەورىەكان و خوین خەستى و
فشارى خوین



500 ml

ئاوتكى گىيى دارچینی

بەسوودە بۇ:

كىشەكانى قەلەوى و كیش زۆرى
و چەورى كەمەر



500 ml

ئاوتكى گىيى رۆزماری

بەسوودە بۇ:

بەھىزبونى يادەوہرى و چرى
میشك (تركيز) و چالاکبونى
سورى خوین



500 ml

ئاوتكى گيايى شويت

بەسوودە بۆ:

كېشەكانى مندالان وەكو
كەمخەوى و ئازارى ناوسك
و غازات



500 ml

ئاوتكى گيايى كەرەوز

بەسوودە بۆ:

كېشەكانى رۇماتىزمە و دەردەشا
(داء الملوک) و سەوۋەفان و
ھەوکردنى جومگەكان



500 ml

ئاوتكى گيايى پازيانە

بەسوودە بۆ:

رېخستنى ھۆرمۇن و زىادکردنى
شېرى خانمان ، ئازار و غازاتى
ناوسك



500 ml

ئاوتكى گيايى مېخەك

بەسوودە بۆ:

ھەوکردن و ئازارى گشتى (ئەنتى
بایوتىكى سىروشتى و دژە ئازار)



500 ml

ئاوتكى گيايى گەلای زەيتون

بەسوودە بۆ:

نەخۆشى شەكرە جۆرى دووھەم ، چالاك
کردنى پەنكرىاس و دابەزاندنى رېژەى
شەكرى خويىن بۆ بەرزى چەورىيەكان
و فشارى خويىنىش بەسوودە



500 ml

ئاوتكى گيايى ويىنجە

بەسوودە بۆ:

ئىشتىھاكەرەوھىە و دابىنكەرى كانزا
و قىتامىنى لەشە .



500 ml

ئاوتكى بىيشتە تال

بەسوودە بۇ :

۱. ترشە ئۆكى گەدە كەمدە كاتەو
۲. بەسوودە بۇ ھەو كەردن و برىنى گەدە و دوانزە گرى
۳. بۇ قەبىزى و گەرتى بەسوودە

ناوى دۇيىندراوى
بىيشتى كوردى



ئاوتكى قسقى ھندى

بەسوودە بۇ :

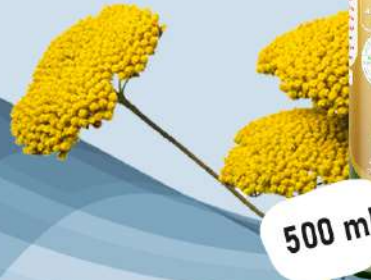
۱. زۆربەى كېشەكانى دەزگاي ھەناسە (كۆكە و پەبۇ و ھەو كەردنى بۇرى ھەناسە)
۲. چالاكىي گەندى پەريزادە پىكدە خاتەو و ھەو كەردنى كەمدە كاتەو
۳. دژە مىكرۇبە (بە تايىبەتى بۇ بەكتىراى كۆلىرا)



ئاوتكى گىيى بۇژانە

بەسوودە بۇ :

- كېشەكانى خانمان وەكو تىكچونى
ھۆرمۇن و نەزۇكى و لاوازى و كىسى
ھىلكەدان



ئاوتكى گىيى زىرە

بەسوودە بۇ :

- كېشەكانى كۆلۇن وەكو قەبىزى
وغازات و ئاوساوىي ناوسك



ئىمە كىين ؟

ستافىكى زانستى و ئەكادىمىن لە بەروارى ۲۰۱۸/۸/۵ مۆلەتى يەكەمىن كارگەمان وەرگرت بۇ بەرھەمھىنانى چەندىن جۇرى سرگەى سروشتى و ئاوتكى گىيى ، دواى نىزىكەى سال و نىوئىك بەشى زەپتە پوھىيەكانمان كەردەو لەناو كارگەدا ، ئىستا كارگە بە (۳) ھىللى جىاواز بەرھەمەكان ئامادە دەكەين و دەپخەينە بازارەكانى ھەرىمى كوردستان و عىراقەو كە ژمارەيان زياترە لە (۱۰۰) بەرھەم

ئامانجىمان چىيە ؟

- ۱- كرىنەوھى بەروبومى جوتيارو خاوەن باخ و كىلگەكانى خۇمان لە سىو و تىر و گول و گزۇگىكانى وەكو نەعنا و جاترە و ... ھتد، ھەروھە تۆوھەكانى وەكو پەشكە و كونجى و كەتان و ... ھتد
- ۲- بەرھەمھىنانى چەندىن جۇر سرگەى سروشتى ، ئاوتكى گىيى و زەپتى پوھەكى بە پىگەى سروشتى و بى زىادكەردنى ھىچ ماددەھەكى كىمىاوى و پارىزەر .
- ۳- گرینگى دان بە پىشەسازى كشتوكالى و برەودان بە بەرھەمى خۇمالى و بەگەپخستنى دەستى كارى ناخو لە دەرچوانى كۆلۇرۇ پەيمانگا كشتوكالىھەكان بە تايىبەتى لە بەشەكانى خۇراك و پوھەك

ئاوتكى گيايى گولەباخ

سوودەكانى :

پىرژە

۱- ھېۋر كەرەھى دەمارىيە

۲- دژە خەمۇكىيە

۳- دژى ھەۋكردنە

۴- بۇ جوانكارى پېست بەسوودە (دەرەكى)



250 ml

ئاوتكى گيايى نەعنای بۇندار

سوودەكانى :

۱. دژى مىكرۇبە (بەكتىرىا و كەرەھى)

۲. كۆلۈنى دەمارى و روژاۋ ھېۋر دەكاتەۋە

۳. ئازار و غازات و ئازارى ناوسك كەمدەكاتەۋە

۴. ھەرس چالاك دەكات



250 ml

ئاوتكى گيايى جاترە

سوودەكانى :

۱. دژە مىكرۇب و ھەۋكردنە

۲. دژى پىرى و دژە ئۆكسانە

۳. كۆكە و رەبۇ و كېشەكانى تىرى دەزگاي ھەناسە

۴. كىرەم لەناۋبەرە و كەرەۋى ناۋپۇشى لەش لەناۋ

دەبات



250 ml



250 ml

ئاوتكى گيايى تۆۋى پازيانە

سوودەكانى :

۱. ئازار و غازاتى ناوسك ناھىيىت

۲. ئىشتىيە كەرەۋەيە

۳. مىزىيەكەرە و بەردى گورچىلە دەتويىتتەۋە

۴. شىرى دايدىكان زىاد دەكات

ئاوتكى گيايى مېخەك

سوودەكانى :

۱. دژى مىكرۇبە (بەكتىرىا و فايرۇس)

۲. ئازار شىپنە (بەتايىبە تى بە غەرغەرە بۇ)

ھەۋكردن و ئازارى پوك و دەم و ددان

۳. ئازار و غازات و ئاوساۋى ناوسك كەمدەكاتەۋە

۴. دژە سەرئىشەيە و مېشك وىيا دەكاتەۋە



250 ml

ئاوتكى گيايى قستى ھىندى

سوودەكانى :

۱. بۇ زۆربەي كېشەكانى دەزگاي ھەناسە

(كۆكە و رەبۇ و ھەۋكردن بۇرى ھەناسە)

۲. چالاكىي گىلاندى پەرزادە پىكدەخاتەۋە و

ھەۋكردن كەمدەكاتەۋە

۳. دژە مىكرۇبە (بەتايىبە تى بۇ بەكتىرىا كۆلپىرا)



250 ml

ئاوتكى گيايى رەگى بەلەك

سوودەكانى :

۱- بۇ برىن و ھەۋكردن گەدە

۲- ھەۋكردن جگەر و بەمۇمبونى جگەر

۳- بەلغەم فرىدەرە و بۇرەبۇ و كۆكە

۴- پۇماتىزىم و ئازارى جومگەكان

۵- نەرمكەرەۋەي پىخۇلەيە



250 ml



250 ml

ئاوتكى گيايى چەقچەقە

سوودەكانى :

۱. كۆئەندامى ھەرس و جگەر چالاك

دەكات و لەژەھر پاكىان دەكاتەۋە

۲. بۇ پۇماتىزىمە و دەرەشا بەسوودە

۳. نەرمكەرەۋەي پىخۇلەيە

ئاوتكى گيايى تاليشكه

سوودەكانى :

۱. مېزىپكەرە و فشارى خويىن دادەبەزىنپىت (گەلەكەي)
۲. بەردى زراو لەناو دەبات
۳. جگەر پاكەدەكەتەو لە ژەھرو زراو چالاک دەكات و
۴. بۆ (بېرۆ، كاژۆكى، زىپكە) بە سوودە
۵. بۆ ھەوکردنى جومگە و دەردەشا (پەگەكەي)
۶. نەرمكەرەو ھەي پىخۆتەيە و پىگى دەكات لە قەبىزى



250 ml

ئاوتكى گيايى پونگە

سوودەكانى :

۱. ھەرس چالاک دەكات
۲. غازات و ئاوساوى ناوسك ناھىلپىت
۳. كرمى پىخۆتە لەناو دەبات و سىچون پادەگرپىت
۴. سەرئىشە و تاكەمدەكەتەو



250 ml

ئاوتكى گيايى گولەبەيبوون

سوودەكانى :

- ۱- بۆ برين و ھەوکردنى دەزگای ھەرس
- ۲- غازات و ئازارى ناوسك و ئاوساوى
- ۳- نەخۆشى (كروڻ) و كۆلۆنى دەمارى
- ۴- ئازارى سوپى مانگانە
- ۵- رەبۆ و ھەستىارى وەرزی



250 ml



250 ml

ئاوتكى گيايى كالىپتۆس

سوودەكانى :

۱. فراوانكەرى بۆرى ھەوا و سىبەكانە
۲. ھەوکردنى بۆرىەكانى ھەوا و گىرفانەكانى لوت
۳. بۆ كۆكە و ھەلامەت و پەتا
۴. بەلغەم فرپىدەرە و بۆ ھەوکردنى قورگ

ئاوتكى گيايى كەرتەشى

سوودەكانى :

۱. جگەر پاك دەكەتەو لە ژەھرەكان
۲. دەزگای ھەرس و زراو و جگەر چالاک دەكات
۳. پىژەى كۆلىستروپۆل دادەبەزىنپىت
۴. پىژەى شەكرى خويىن دادەبەزىنپىت
۵. مېزىپكەرە و بۆ پۆماتىزەم بە سوودە



250 ml

ئاوتكى گيايى توپكلى داربى

سوودەكانى :

۱. ئازارşikەنە و ھەوکردن و ئازارى جومگە و پۆماتىزەم ناھىلپىت
۲. دابەزىنەرى (تا) يە و ئازار ئەرەقکردنەو ھەي تەمەنى ناوئومىدى كەم دەكەتەو
۳. پارگى خويىنەربونە
۴. لەناوبەرى بالوكە و مېخەكەيە (لەگەل سركەدا)



250 ml

ئاوتكى گيايى چاوبازە

سوودەكانى :

- ۱- جگەر دەپارىزىت لە ژەھرو ھەوکردن و بەمۆم بوون وە چارەسەرىشە بۆ ئەم نەخۆشيانە
- ۲- ھەوکردنى جگەر و زەردووبى و شىرپەنجهى جگەر
- ۳- بۆ ئەو كەسانەى توشى شىرپەنجه بوون و چارەسەرى كىمىاويان وەرگرتەو



250 ml



250 ml

ئاوتكى گيايى شاتەرە

سوودەكانى :

- ۱- جگەر و زراو چالاک دەكات و لەش لە ژەھرەكان پاكەدەكەتەو
- ۲- بۆ بېرۆ بە سوودە
- ۳- مېز پىكەرە
- ۴- نەرمكەرەو ھەي پىخۆتەيە
- ۵- بۆ ھەستىارى زۆر بە سوودە



زهیتة سروشتیه کانی کارگهی به هار
به قه بارهی: 30 مل، 60 مل، 1 لیتری



زهیتی گوپژهندی
گوشراوی یه کهم
100٪ سروشتی



شیوهی به کارهینانی زهیتەکان : پوژانه (۳) جار به که وچکی چا پیش

نان یان بو مه به سستی دهرهکی (پست و قژ) به پی پیستی

زهیتی رهشکه

- ۱- بههیزگری سیستمی بهرگری له شه
- ۲- به سووده بو نه خۆشیهکانی شه کره ، به رزه فشاری خۆین و چه وریهکان
- ۳- بو حالتهکانی سنگ وهکو هه وکردن و تهنگه نه فهسی به سووده
- ۴- قژی سه پر و بریقه دار دهکات (به چه وکردنی پیستی سه)

زهیتی رۆزماری

- ۱- بو سه رژیشه و لاسه رژیشه (شقیقه) به سووده
- ۲- هه یورکه ره وهی دهمارییه و فشاری دهرونی که مده کاته وه
- ۳- ئازار شکینی جومگه و رۆماتیزمه و ماسولکه یه
- ۴- مووی سه ره بههیز دهکات و رۆ له هه لوه رین دهگریت



زهیتی مۆرد

- ۱- خۆین به ربونی ناوهکی و دهرهکی رادهگریت
- ۲- پاکه ره وهی برینهکانی هه رس و ریخۆله و پیسته
- ۳- فراوانکه ری بۆریهکانی هه ناسه یه و بو ره بو و تهنگه نه فهسی به سووده
- ۴- بههیزگری قژی سه ره و رۆ له هه لوه رین دهگریت



زهیتی گوئه به یوون

- ۱- بو هه وکردن و برینی گه ده و دوانزه گری به سووده
- ۲- خه وهینره و هه یور که ره وهی میشک و ده ماره
- ۳- بو برین و سوتاوی سووک به سووده
- ۴- بو بیرۆی وشک و کارۆکی (صدفیه) به سووده

زهیتی سیر

- ۱- به رزه فشاری خۆین داده به زینیت و چه وریهکان که م دهکاته وه
- ۲- ره قبونی خۆینه رهکان که م دهکاته وه
- ۳- دزه هه وکردن و دزه میکروبیکی بههیزه (به کتیریا و که رو و فایروس)
- ۴- بو دهره ریوی (داء الثعلب) به سووده (به مالینی شوینه که)



زهیتی گوێزهندی

- ۱- بو په لای پیست و چرچ و لۆچی سوودی هه یه
- ۲- قژ بههیز دهکات و ره ونه قی پیده دات
- ۳- ئازار و برینی مایه سیری که م دهکاته وه
- ۴- بو سوتاوی سووک و سوتانه وهی داییی منال به سووده



زهیتی ئیسفهند

- ۱- ئازار شکینی جومگه و برپه ی پشته و دزی کرژیوونه
- ۲- میز پیکه ره (به سووده بو پامالینی رملی گورچیه و هه وکردنی)
- ۳- چالاککه ری سوپی مانگانه یه



زهیتی رازیانه

- ۱- ئیشتیها که ره وهیه و غازات و ئاوساوی ناوسک ناهه ییت به تاییه تی بو مندالان
- ۲- شیر خا منی شیرده ر زیاد دهکات و چه زیان بو خواردن زیاد دهکات
- ۳- بو هه وکردن و رمل و به ردی گورچیه و میزه ندان به سووده

زهیتی گرتیز

- ۱- بو غازات و ئاوساوی ناوسک به سووده
- ۲- به سووده بو سه رژیشه
- ۳- ئیشتیها که ره وهیه



زهیتی توپکلی پرته قال

- ۱- بهرگری له شه بههیز دهکات به هۆی رژییه کی زۆر له فیتامین C (به خواردن)
- ۲- زیپکه ی پیست چاره سه رده کات (به مه ساجکردنی شوینی زیپکه که پۆی 2 جار)
- ۳- پیست گه شاوه و جوان دهکات و پیری پیست دوا ده خات و چرچ و لۆچی ناهه ییت





زهيتى خه رته له

- ۱- ئىشتىها كهره وهيه و هه رس خپرا دهكات
- ۲- ئازارى سنگ و پو ماتيزم و دل
- كه مده كاته وه
- ۳- به هيز كهرىكى باشى مووى سه ره

زهيتى شملئى

- ۱- ئىشتىها كهره وهيه و شيرى خانمان زياد دهكات
- ۲- دژه هه و كوردنى گشتيه
- ۳- بو نه خو شى شه كره به سووده
- ۴- زىپكه و هه و كوردنى پيست كه م دهكات وه



زهيتى شاريحانه

- ۱- بو كوئونى ده ماري به سووده و هيور كهره وهيه
- ۲- بو برين و سوتاوى سوتانه وهى بهر خو ر و پيوه دانى ميش و مه گه ز به سووده
- ۳- بو هه ستبارى پيست و په له و زىپكه كاريگه رى باشى هه به
- ۴- دژه خه موكيه و خه وه پنه ره



زهيتى گوژا لك

- ۱- قه بزى ناهيئيت و ريخو له كان نه رم دهكات وه
- ۲- كرمى ناوسك له ناو ده بات
- ۳- ئازار شكينه به تاييه تى ئازارى ده رده شا (داء الملوك)



زهيتى گه رچه ك

- ۱- قه بزى ناهيئيت , نه رمكه رى ريخو له به
- ۲- له ناو به رى كرمى ريخو له به
- ۳- مووى سه ر و برژانگ به هيز دهكات

زهيتى خه نه

- ۱- قه ز به هيز و جوان دهكات
- ۲- برين و زىپكه و كرپيشى سه ر كه مده كاته وه
- ۳- بو برين و سوتاوى و ئازارى جومگه كان به سووده
- ۴- بو گرپى مه مك و برينى مايه سبرى و ناسو ر و قيشى كو م به سووده (به چه وركردن)



زهيتى كينه در لبان الذكر

- ۱- به سووده بو ئازار و هه و كوردنى برينى گه ده
- ۲- ياده وه رى به هيز دهكات و چرى ميشك زياد دهكات
- ۳- به سووده بو كو كه و ره بو و ته نگه نه فه سى



زهيتى دارچينى

- ۱- گهرم كهره وهى له شه له كاتى سه رمادا (به خواردن و چه وركردن)
- ۲- پاكه ره وهى برينه (ناوه كى و ده ركه كى)
- ۳- دژه ميكرو ب و هه و كوردنه
- بو په تاو هه لامه ت و نه خو شيه كانى وه رزى سه رما به سووده



زهيتى ناوكى قه يسى

- ۱- به هووى بونى پيژيه كى زور له فيتامين E و دژه ئوكسان , رو خسار جوان و ساف دهكات و به كنه جى ده پيژيئته وه
- ۲- قه ز ره وه نقار و په تو و به هيز دهكات و له هه لوه رين ده پيار ئيئيت
- ۳- بو هه و كوردنى پيست و بير و و سه ده فيه به سووده

زهيتى گويز

- ۱- به سووده بو نه خو شيه كانى دل و بو رى خو ين
- ۲- چه و ريه زيان به خشه كان ده تو ئيئته وه
- ۳- قشارى خو ينى به رز داده به زئيئيت



60 ml

زهيتى سەروو

- ۱- بۇ نەخۇشەكانى پېست بېرۇ (اكزىما) كاژۇكى (صدفە)
- ۲- بۇ بېرنى ناسۇر و مايەسىرى كارىگەرە
- ۳- مېزېكەرە و پاكەرەوھى پېرەوى مېزە لە ھەوكردن



60 ml

زهيتى خاكشېر

- ۱- دژە ھەستىارى گشتىە (بەخواردن و چەور كردن)
- ۲- بۇ خوران و سوربونەوھ و ھەوكردن پېست بەسوودە
- ۳- پالفتەكەرى خوین و جگەرە لە ژەھرەكان



زهيتى سمل

- ۱- مووى زىادەى دەم و چاو لواز دەكات
- ۲- بۇ بەرد و پملى گورجىلە كارىگەرە
- ۳- سوپى و ھەستوى خانمان خىرا دەكات

60 ml



60 ml



زهيتى تووى تەرەتيزە

- ۱- بۇ ھەوكردن جومگەكان و پۇماتىزمە سوودى زۆرە (لەگەل شېردا)
- ۲- قژ بەھىز دەكات و پى لە پوتانەوھ دەگرېت
- ۳- بۇ بېرنى مايەسىرى بەسوودە

125 ml 60 ml



زهيتى كونجى

- ۱- پىگىرى دەكات لە ئىسكە نەرمە
- ۲- پىگىرى دەكات لە رقبونى خوئىبەرەكان
- ۳- بۇ وشكى پېست و بېرۇ و نازارى جومگەكان زۆر بە سوودە
- ۴- قژ بەھىز دەكات

زهيتى جاترە

- ۱- دژە بەكتريا و كەرپوھ (بەتابىەتى نەخۇشەكانى سنگ)
- ۲- بۇ ھەوكردن بۇرىبەكانى ھەوا و رەبۇ بەسوودە (بەخواردن و بە ھەتم كردن)
- ۳- بۇ ھەوكردن گەدە و دوانزە گرئ بەسوودە

60 ml



زهيتى كەتان

- ۱- بۇ تەندروستى دل و جگەر زۆر كارىگەرە
- ۲- بۇ بەردى زراو لەگەل زەيتى زەيتون و (omega-3) دا زۆر كارىگەرن
- ۳- ھەوكردن گالندەكانى لمفاوى , ملە خړى , پړۆستات كەم دەكاتوھ
- ۴- بۇ سوتاوى و بېرن و ھەوكردن پېست بەسوودە

125 ml 60 ml



60 ml



زهيتى زەنجەفیل

- ۱- بۇ دل تىكچون (ھېنج و پشانەوھ) كارىگەرە
- ۲- وزە بەخشى سىكسىە لای ھەردوو رەگەز
- ۳- چەوربىە زبان بەخشەكان كەمدەكاتوھ و پى دەگرېت لە رەقبونى خوئىبەرەكان

60 ml

زهيتى مازوو

- ۱- زەيتىكى كرژكەرى بەھىزە و بۇ توندگردنەوھى ماسولكەكان دواى مندالبون كارىگەرە ھەبە (بە شېوھى مەساج كردن)
- ۲- بۇ بېرنى گەدە و پىخۆلە و مايەسىرى پېست بەسوودە
- ۳- بۇ لەناو بردنى ھەموو مىكرۆبىك كارىگەرە بەرچاوى ھەبە



زهيتى زەيتون

- ۱- بۇ نەخۇشەكانى دل و چەورى و فشارى خوین زۆر بەسوودە
- ۲- پېست جوان و پاك پادەگرېت دوور لە نەخۇشى و قلىشان و وشكى و زېرى
- ۳- قژ بەھىز دەكات و پى دەگرېت لە ھەلوھەرىن و مخۆركە

60 ml



60 ml



زهيتى بادهمى تال

- 1- بۇ لابردنى پەلەي پىست كاريگەرە
 - 2- دزى چرچ و لۇچى پىستە
 - 3- بە خواردينى رېزەيمكى كەم بۇ تاى
- مالنا و گرانەتا بەسودە (لە مانگىكدا هەفتەيەك پۇرانه كەچكە چاپەك)

30 ml



زهيتى ميخەك

- 1- ئازار شىكەنە بە تايەبەتى ئازارى ددان و پوك
 - 2- هەموكردىنى ناودەم و پوك ناھيلىت
 - 3- بەھيز كەرى سىكىسى پياوانە و سوڧى خوين
 - 4- چالاك دەكات
- بۇ هەموكردىنى گەدە بەسودە

زهيتى بادهمى شيرين

60 ml



- 1- قىر بەھيز دەكات و پىستى وشك
- 2- ساف و جوان دەكات
- 3- ھۆرمۇنى (سىرۇتۇنىن)ى
- 4- ھەستىكرىن بە دل خۇشى زياد دەكات
- 5- بەھيزكەرى مولولەكانى خوينە و بۇ
- 6- دەوالى و مايەسىرى بە سودە

60 ml



زهيتى كالىپتۇس

- 1- بۇ حالەتمەكانى ھەموكردىنى سىنگ و بۇرپەكانى ھەما و ھەلەمەت بەسودە
- 2- بۇ نە خۇشپەكانى پىست و ئازارى
- 3- پۇماتىزەم بە سوودە (بەھەلم كىرەن)
- 4- بۇ نەخۇشپەكانى بەكتىريا و فايرۇسەكان
- 5- زۇر كاريگەرە
- 6- بۇ قىر بەھيزكەرىكى باشە

60 ml



زهيتى تۆۋى مەدەنوس

- 1- بۇ نەزۇكى ژان و پياوان بەسودە
- 2- بۇ لاوازى سىكىسى ژان و پياوان كاريگەرە
- 3- بەرد و پەلەي گۇرچىلە و بۇرى ميز ناھيلىت

زهيتى تۆۋى كەرەوز

- 1- بۇ زياد كىردىنى ھۆرمۇنى پياوان باشە و بە
- 2- ھىزكەرى سىكىسى
- 3- ژمارە و جۇلەي سىپىرمەكان باش دەكات
- 4- پىزەمى ھۆرمۇنى شىر (پىرۇلاكتىن)ى خانمان
- 5- كەم دەكاتەو لە شىپىردەدا (بۇ پىرنەمەوى لە شىر پىدان)

60 ml



زهيتى گولەپوران (مەريەمى)

- 1- ئازارى سوڧى مانگانە كەم دەكاتەو
- 2- ھۆرمۇنى شىر (پىرۇلاكتىن) رېكەدەت (بۇ دووگيان نابى)
- 3- لاوازكەرىكى گونجاوہ بۇ خانمان

60 ml



60 ml



زهيتى زەردەچەوہ

- 1- بۇ تەندىروستى كۇ ئەندامى ھەرس و جگر بە سوودە
- 2- دژە ھەموكردىنىكى باشە بۇ جومگەكان و پۇماتىزەم
- 3- بۇ زىپەكى پىستى چەور بەسودە

60 ml



زهيتى نەمنا

- 1- بۇ كۇلۇنى دەمارى (القولون العصبى) بەسودە
- 2- غازات و ئاوساوى ناوسك ناھيلىت
- 3- ئازارى ناوسك و زراو و جومگەكان كەمدەكانەو

زهيتى زىرە

- 1- بۇ غازات و كۇلۇن و ئاوساوى ناوسك بەسودە
- 2- ئىشتىھاكەروەيە و ھەرس چالاك دەكات
- 3- شىرى خانمانى شىپىردە زياد دەكات

60 ml



60 ml



زەیتی درەختی چا

- ۱- بۆزبیکەیی دەم و چاو و برین و سوناوی زۆر بەسوودە
- ۲- قژ بەهێز دەکات و کڕیشی سەر کەمدەکاتەو
- ۳- سنگ نەرم دەکاتەو و بۆ کۆکە و بەلغەم کاربەگەرە

60 ml



زەیتی هیل

- ۱- بەهێزکەری گەدەیه و ئیشتیهاکەرەوێه
- ۲- بۆرێگری و باشوونی هیلچ و پشانەو بەسوودە
- ۳- بۆ نەخۆشیەکانی سنگ بەسوودە

زەیتی مەستەکی

- ۱- بۆ برینی گەدە و دوانزە گری بە سوودە و خۆنبەرەوون پادەگری
- ۲- میزە چۆرکی پادەگری و کەمەر توند دەکاتەو
- ۳- دەزگای هەرس و جگەر و سپل بەهێز و چالاک دەکات

60 ml



30 ml

60 ml



30 ml

زەیتی گوڵەباخ

- ۱- پێست جوان و گەشاو دەکات، نەرم و بریقەداری دەکات
- ۲- بۆ چرچ و لۆچی و پەلە و زبیکە بەسوودە
- ۳- سپی کەرەوێ پێستە و پیری دوا دەکات

60 ml

30 ml



زەیتی وەنەوشە

- ۱- بۆ نەخۆشیەکانی سنگ زۆر بەسوودە بە تاییەتی کۆکە و بەلغەم و هەوکردنی سنگ
- ۲- تایی بەرز دادە بەرئینت، میزبیکەر و عارەقە پێکەرە
- ۳- بۆ پێست بەسوودە بە تاییەتی بیرو و وشکی و خورانی پێست

زەیتی یانسۆن

- ۱- هێلکەدان بەهێز دەکات و هۆمۆنی ژنانە چالاک دەکات
- ۲- شیرێ خانمان زیاد دەکات
- ۳- بۆ کۆکە و بەلغەم زۆر بەسوودە
- ۴- غازاتی مندالان ناھێلێت و ئیشتیهاکەرەوێه

60 ml



زەیتی ناوکی هەنار

- ۱- مولولەکانی خۆین پتەو دەکات و بۆ شەقیقە و دەوالی و مایەسیری بەسوودە
- ۲- جگەر چالاک و پائفتە دەکات لە ژەهرەکان و چەوری سەر جگەر کەمدەکاتەو
- ۳- پێست بە گەنجی و جوانی دەهێلێتەو

60 ml



60 ml



زەیتی کولەکە ناوی

- ۱- بۆ هەوکردن و گەورەبوونی پرۆستات بەسوودە
- ۲- لەناوبەری جۆرەکانی کرمی پێخۆلەیه
- ۳- چەوری زیانبەخش کەمدەکاتەو

60 ml



زەیتی ناوکی تری

- ۱- دژە ئۆکسانەو و جەستە بە گەنجی و دورلە پیری دەهێلێتەو
- ۲- بۆریەکانی خۆین بەهێز دەکات و پێ دەگریت لە دەرھاوێشتەکانی نەخۆشی شەکرە وەک برینی شەکرە
- ۳- فشاری خۆین دادەبەزینێت و چەوریەکانی دڵ و جگەر کەمدەکاتەو

زەیتی ئەرگان

- ۱- بۆ قژ بەهێزکردن کاربەگەرە و درێژ و بریقەداری دەکات
- ۲- خانەي ماندووی پێست تازە دەکاتەو
- ۳- بۆ زۆربەي نەخۆشیەکانی پێست بەسوودە

30 ml



60 ml



زەیتی جەرچیر

زەیتی گلیسرینی رووهکی

- ۱- پێست نەرم و جوان دەکات
- ۲- بۆ قلیشی دەست و پێ بەسوودە
- ۳- بۆ زبیری و وشکی پێست بەسوودە
- ۴- قژ بریقەمەر و جوان دەکات

- ۱- بە هێزکەری سیکسیه بۆ پیاوان
- ۲- سووری وەستاوی خانمان چالاک دەکات
- ۳- بۆ پێست بەسوودە بە تاییبەتی بۆ پەلە و خال
- ۴- قژ بە هێز دەکات

30 ml



زەیتی سنەوبەر

- ۱- قژ بەهێز و خاوەدەکاتووە
- ۲- پێست جون دەکات و پاکێ دەکاتووە
- ۳- رێگری لە چرچ و لۆچی دەکات
- ۴- ئیشتیهاکمەرەوێه و حمزی خواردن زیاد دەکات

30 ml



60 ml



زەیتی ئەلۆفیرا

- ۱- بۆ هەموکردنی سوڕینچک و گەرانەوێ
- ۲- ترشەلۆکی گەدە بەسوودە
- ۳- بۆ هەموکردنی برینی گەدە و دوانزە گری
- ۴- کاریگەرە ، کاری کۆلۆن رێکەدەخات
- ۵- کاریگەری بیرو و کارۆکی کەمدەکاتووە
- ۶- بۆ پێستی وشک و هەستیار بەسوودە

60 ml



زەیتی پروپۆلس

زەیتی ناوکی قەزوان

- ۱- بەسوودە بۆ نەخۆشیەکانی گەدە و دوانزەگری
- ۲- بەسوودە بۆ نەخۆشیەکانی سنگ
- ۳- بەتاییبەتی هەموکردنی سییەکان
- ۴- رێگری دەکات لە قژ هەلنەرین

- ۱- دژە زیندەگییەکی بەهێزە و بۆ زۆری
- ۲- نەخۆشیە ناوکی و دەرەکییەکانی پەيوەندیدار بە بەکتریا ، کەرۆو و فایروسە و بەسوودە
- ۳- بەرگری لەش بەهێز دەکات و دژە هەموکردن و ئازارە
- ۴- بۆ حەلەمەکانی هەموکردنی پێستی بریندار ، کەرۆو ، برین ، کارۆکی ، کاریگەرە

30 ml



30 ml



60 ml



زەیتی غار

زەیتی تۆوی گێزەر

- ۱- بۆ نەزۆکی پیاوان و ژنان بەسوودە
- ۲- چاو بەهێزەدەکات
- ۳- بۆنۆخۆشیەکانی پێست بەتاییبەتی بیرو

- ۱- ریشک و ئەسپین و مشە خۆرەکانی تری سەر و پێست لەناو دەبات
- ۲- بۆ گەری و خورانی پێست ، بۆ رۆماتیزمە و ئازاری ماسولکە و جومگە بەسوودە
- ۳- هەموکردنی گۆی ناوەراست کەمدەکاتووە
- ۴- بە تیکردنی دلوپتیک شەوانە بۆ ناوگۆی

30 ml



60 ml



زەیتی تۆوی توور

- ۱- وزەبەخشی سیکسیه و بۆ نەزۆکی هەردوو رەگەز بەسوودە
- ۲- شیرێ خانمان زیاد دەکات و میزپێکەرە
- ۳- بۆ نەخۆشی بەلەکی بەسوودە

زەیتی بیبەری سور

- ۱- ئازارشیکنە بۆ ماسولکە شەکەت و ماندوو
- ۲- چالاکەری سوڕی خۆینە و گەرمکەرەوێ
- ۳- لەشە لە وەرزێ سەرما
- ۴- چەوری زیانبەخشی کۆلیستەرۆل و (LDL) کەمدەکاتووە (بەخواردن) ، چەوری ورگیش دەسووتینیت (بەشیلان) .

30 ml



زەيتى جوجوبا

- 1- قىزىقەتەر ۋە خاۋ دەكاتەۋە
- 2- پىتست پاك دەكاتەۋە ۋە چىچ ۋە لۇچى
- 3- كەمدەكاتەۋە
- 3- خۇيىن ۋە جىگەر پالمتەدەكات لە ژەھىرەكان

30 ml



زەيتى ھەمىشە بەھار

- 1- بەسودە بۇ نەخۇشەيكەنى
- 2- ھەۋكردنى پىتست
- 2- بەسودە بۇ گازۇكى ۋە بىرۇ
- 3- بەسودە بۇ ھەستىارى ۋە خوران

30 ml



زەيتى تۆۋى نىم

- 1- بەسودە بۇ رىشك ۋە ئەسپىن
- 2- بۇ نەخۇشەيكەنى ھەك كىرۈى پىتست ۋە گەرى بەسودە
- پىش سەرشۈشتىن دەدرىت لە سەر ۋە دەدرىت لەپىستى سەر دۈۋى بە شامپۇ دەشۈردىت

30 ml



زەيتى تۆۋى مۆرىنگا

- 1- بەرگىر لەش بەھىز دەكات
- 2- تۈۋانى بەرگەگرتىن لەش بۇ فىشارەكان زىاد دەكات
- 3- داپىنكەرى قىتامىن ۋە كانزا ۋە ترشە ئەمىنەكەنە

30 ml



زەيتى مەلىسە

- 1- بۇ نەخۇشە فایرۇسىيەكانى پىتست ۋەك تامپىسك بەسودە
- 2- دژى خەمۇكى ۋە دەلەرۈۋكىيە
- 3- بۇ قزى چەرۈ زىپكى سەر بەسودە

30 ml



زەيتى قىستى ھىندى

- 1- بەسودە بۇ نەخۇشەيكەنى پەرزادە (الغدة الدرقية)
- 2- بۇ گىرىى مل ۋە پەرزادە ۋە مەمك (بە شىلن) بەسودە
- 3- بەسودە بۇ نەخۇشەيكەنى دەزگای ھەناسە ۋەك كۇكە ۋە ھەۋكردنى قورگ ۋە سىيەكان

30 ml



زەيتى رېحانە

- 1- دژى غازات ۋە ئاۋساۋى ناۋسكە
- 2- ھەرسكەرە ۋە دەزگای ھەرس چالاک دەكات
- 3- بۇ شەكەرى جۆرى دوو بەسودە

30 ml



زەيتى تۆۋى چيا

- 1- پىتست ساف ۋە جوان دەكات
- 2- رېگىر لە چىچ ۋە لۇچى دەكات
- 3- قۇ بەھىز دەكات
- 4- داپىنكەرى كانزا ۋە قىتامىنەكەنە ۋە ھەزى خۋاردن زىاد دەكات (لەگەل زەلتەدا)

30 ml



زەيتى تۈيگىلى لىمۇ

- 1- بۇ خالى رەشى دەموچاۋ
- 2- زىپكە ۋە پەلمى پىستى چەرۈ
- 3- كىرپىش سەر
- 4- بەرگىر لەش بەھىز دەكات بەھۋى رېزەيمەكى زۆر لە (فىتامىن سى)

زەيتى ئەفۇقادۇ

- 1- سۈرى خۇيىن لە پىستىدا چالاک دەكات
- 2- چىچ ۋە لۇچى دەموچاۋ ناھىلىت
- 3- سۈتاۋى سۈك چارەسەر دەكات

30 ml



کارگه‌ی به‌هار بۆ به‌ره‌مه‌یه‌نانی جوړه‌کانی

سرکه‌ی سروشتی ، ئاو‌تکی گیایی ، زهیتی رووه‌کی

ژماره‌ی مؤه‌ته‌ی ته‌ندروستی : (1051 اُك ن)

ناونیشانی کارگه : عیراق – هه‌ریمی کوردستان – سلیمانی

پروژه‌ی ویستکار (B48)

ناونیشانی (به‌هار) له‌تۆره‌ کۆمه‌لایه‌تیه‌کان

(کارگه‌ی به‌هار – BAHAR FACTORY)

به‌ریوبه‌ر: +964 771 920 7373

References:

- 1- Fruits Vinegar: Quality Characteristics, Phytochemistry, and Functionality by Driss Ousaid and others .
- 2- International Food Research Journal
- 3- Encyclopedia of Food Microbiology by : Carl A. Batt
- 4- Folk Medicine . D.C. Jarvis, M W.H. Allem . London 1960



BAHAR FACTORY
معمل بهار

کارگه‌ی به‌هار
سروشتی ، خو‌مالی ، ته‌ندروست



B48

