



به‌رهمه سروشتییه‌کانی

کارگهی به‌هار

سرکه‌ی سروشتی ، ئاوتکی گیایی و زهیتی پووه‌کی



به‌رپووه‌به‌ری کارگه 0771 920 7373

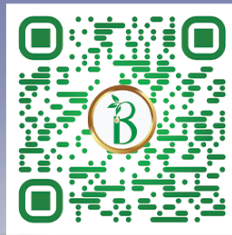
Bahar factory

فروشی کو 0770 509 9292
0751 520 7373

کارگهی به‌هار

فروشی تاک 0771 820 7373

معمل به‌هار



کارگهی بهار خاوهنی پروانامهی سیستمی به پئوه بردنی سهلامهتی خوراکی

ISO 22000: 2018



وه چهن دین پروانامه و خهلات و سوپاسنامههی تر



کارگهی بهار سوپاسگوزاری
متمانه و پالپشتی به ردهوامی ئیوهیه

هێڵی به رهه مهینانی

سرکه سروشتیه کانی کارگه ی به هار



ئیمه به خۆشهویستی و ئه مانه ته وه له زۆبه ی میوه کانی کوردستان باشترین سرکه کانتان بۆ به رهه مه ده هینین

تیبینی: به رهه مه کانی کارگه ی به هار دره مان نین و جیی پاوێژ به پزیشک ناگره وه

شیوازی به کارهینانی سرکه کان: سێ ژه ممه دوای ناخواردن که وچکیکی زه لاته له گه ل په رداخیک ئاوی شله تین ده خوریته وه، یان ده کریته ناو زه لاته و شله وه

سرکه ی سیوی سروشتی

پیکهاته: سرکه ی سیوی خۆمالی به ده سه ته پینراو به ریگه ی سروشتی ترشاندن بئ زیادکردنی ماده ی کیمیایی و پارێزه ر

سوودی چاوه پوان کراو:

- 1- ریکه ستنی شه کری خوین و باشترکردنی هه ستیاری نه نسولین
 - 2- یارمه تی دابه زاندنی کۆلیسترۆلی خراپ ده دات به هۆی به رزی رێژه ی پۆلیفینۆل
 - 3- هه رس و هه وسه نگی به کتریا سوود به خشه کان باشترده کات و ئاوسانی سک که م ده کات
 - 4- به سووده بۆ بیستی چه ر و زیپکه به تابه تی به ته رکدرن
- و مه ساج پیکردنی هه ره وه ها کپیشی سه رکه م ده کاته وه



سرکه ی سیوی سه وزی سروشتی

پیکهاته: سرکه ی سیوی سه وزی خۆمالی به ده سه ته پینراو به ریگه ی سروشتی ترشاندن بئ زیادکردنی ماده ی کیمیایی و پارێزه ر

سوودی چاوه پوان کراو:

- 1- ته ندروستی گشتی دل و جگه ر ده پارێزیت
- 2- کیشی له ش داده به زینیت به بئ زیان
- 3- چه وریه ی زیان به خشه کان له ناو ده بات
- 4- به رزه فشاری خوین داده به زینیت
- 5- دژی پیری و چه رچی و لۆچییه
- 6- دژه ئۆکسان و په گی ئازاد و شپه ربه نه به
- 7- دژه هه وکردن و په تا و ئازاری ناو سکه



سرکه‌ی هه‌نگوینی سروشتی

پیکهاته: سرکه‌ی سروشتی هه‌نگوینی پانته‌کراو به‌ده‌سته‌پنراو به‌ریگه‌ی سروشتی ترشاندن بئ‌زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

۱- ده‌وله‌مهنده به‌زۆربه‌ی کانزا و فیتامین و پۆلیفینۆل و

فلاؤنۆئید و دژه‌ئۆکسانه‌کان

۲- توانای جه‌سته‌باشترده‌کات و ماندویتی که‌م ده‌کاته‌وه

۳- به‌شداره‌له‌جالاککردنی میتاپۆلیزهم و سووتاندن و گوپینی

چه‌وری و شه‌کری له‌ش بۆوزه

۴- دژه‌ئۆکسینه‌ره‌کانی ناو سرکه‌ی هه‌نگوین هه‌وکردن

که‌مده‌که‌نه‌وه و به‌رگری له‌ش باشترده‌که‌ن

۵- کرداری هه‌رس باشترده‌کات، به‌مه‌ش غازات و ئاوساوی

و هه‌وکردنی ریخۆله‌کان که‌م ده‌کاته‌وه



سرکه‌ی به‌هیی سروشتی

پیکهاته: سرکه‌ی سروشتی میوه‌ی به‌هیی خۆمالی به‌ده‌سته‌پنراو به‌ریگه‌ی سروشتی ترشاندن بئ‌زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

۱- به‌هۆی بوونی ریزه‌یه‌کی باش له‌فیتامین و ترشی فینۆلیک

به‌رگری له‌ش به‌هیزده‌کات دژێ په‌تا و نه‌خۆشیه‌کان

۲- هه‌وکردنی سنگ و بۆریه‌کانی هه‌ناسه‌که‌مده‌کاته‌وه

۳- تا‌پاده‌یه‌کی باش یارمه‌تیده‌ره‌له‌هاوسه‌نگکردنی شه‌کری خۆین

۴- کیش داده‌به‌زینیت و چه‌وری خراب که‌م ده‌کاته‌وه

۵- دژه‌ئۆکسینه‌ریکی به‌هیزه و دژه‌هه‌وکردنه‌که‌ یارمه‌تی

که‌مکردنه‌وه‌ی هه‌وکردن ده‌دات به‌گشتی



تیبینی: به‌ره‌مه‌کانی کارگه‌ی به‌هار به‌راوێژ

له‌گه‌ل پزیشکی پسپۆری کلینیکی خۆراک به‌کاربینه



سرکه‌ی چه‌وه‌نده‌ری سروشتی

پیکهاته: سرکه‌ی سروشتی چه‌وه‌نده‌ری خۆمالی به‌ده‌سته‌پنراو به‌ریگه‌ی سروشتی ترشاندن بئ‌زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

۱- پاکه‌ره‌وه‌ی له‌ش و جگه‌ره‌له‌ژه‌هه‌ره‌کان

۲- زۆر به‌سووده‌بۆ‌چاره‌سه‌ری ده‌والی

به‌خواردنه‌وه و مه‌ساج کردن

۳- زۆر به‌سووده‌بۆ‌که‌مکردنه‌وه‌ی چه‌وریه‌کان

به‌تایبه‌تی چه‌وری سه‌ر جگه‌ر

۴- دژه‌ئۆکسان و دژه‌پیری و چرچولۆچی پیسته

۵- لیدانی دل و فشاری خۆین ریک ده‌خات

۶- بۆ‌ناماده‌کردنی ترشیاتی سروشتی به‌کاردیت

۷- ده‌وله‌مهنده به‌ماده‌ی ئاسن که‌به‌سووده‌بۆ‌که‌مخوینی



پیکهاته: سرکه‌ی سروشتی میوه‌ی گوپیزی خۆمالی به‌ده‌سته‌پنراو به‌ریگه‌ی سروشتی ترشاندن بئ‌زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

۱- ماسوله‌کی دل به‌هیزده‌کات و دل‌کاراترده‌کات

۲- رۆیشتنی خۆین باشتر ده‌کات و بۆریه‌کانی خۆین

فراوانتر ده‌کات

۳- کۆلیسترۆلی گشتی و زیانبه‌خش (LDL) که‌مده‌کاته‌وه

۴- دژه‌ئۆکسانیک‌ی به‌هیزه، خانه‌کانی دل له‌فشاری

ئۆکسجین و هه‌وکردن ده‌پاریزیت

۵- به‌سووده‌بۆ‌ئه‌وه‌که‌سانه‌ی به‌رزه‌فشاری خۆینیان هه‌یه



سرکه‌ی سروشتی به زرشک

پیکهاته: سرکه‌ی سیوی سروشتی ، میوه‌ی زرشک به‌دهسته‌پنراو به پریگه‌ی خوساندن بئ زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- ۱- به‌سووده بؤ توشبوانی جؤری دوومه‌ی شه‌کره چونکه ماده‌ی چالاک‌ی (بربرین) تی‌دایه و پریژه‌ی شه‌کری خوینیان داده‌به‌زینیت
- ۲- به‌هؤی بوونی دژه ئوکسانه‌وه، ئه‌نزیمه‌کانی جگهر ریگ ده‌خاته‌وه ، هه‌وکردن و پریژه‌ی چه‌وری جگهر و به‌مؤببون کم‌ده‌کاته‌وه
- ۳- پریژه‌یه‌کی به‌رچاو فیتامین (C) تی‌دایه که به‌رپسه له به‌هیزکردنی به‌رگری له‌ش و له‌ناوبردنی په‌گه‌ ئازاده‌کان
- ۴- دژه میکروب و دژه هه‌وکردنی‌کی باشه و بؤ هه‌وکردنی جومگه‌کان و نه‌خوشیه‌کانی پیست به‌سووده
- ۵- کؤئه‌ندامی هه‌رس به‌هیز ده‌کات و سکچوون و خوینبه‌ریوون راده‌گریت



سرکه‌ی سروشتی به مه‌لیسه

پیکهاته: سرکه‌ی سیوی سروشتی ، پوخته‌ی رووه‌کی مه‌لیسه به‌دهسته‌پنراو به پریگه‌ی خوساندن بئ زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- ۱- هئورکردنه‌وه‌ی کؤئه‌ندامی ده‌مار و نه‌هیشتنی فشار و دل‌پراوکئ
- ۲- ریگخستننی خه‌و و نارام کردنه‌وه‌ی میشک و باشکردنی کوالیتی خه‌و
- ۳- یادگه به‌هیز ده‌کات و چری میشک (ترکیز) زیاد ده‌کات
- ۴- به‌سووده بؤ کونیشانه‌ی کؤلؤنی و رووژاو (القولون العصبي)
- ۵- ئازار به‌گشتی و سه‌رنیسه و لاسه‌رنیسه (شقیقه) کم‌ده‌کاته‌وه



سرکه سروشتی‌ه‌کانی کارگه‌ی به‌هار، به پریگه‌ی کؤنی ترشانندن و به‌ئامیری نوئ به‌ره‌هم دین له میوه‌کانی ولاتی خومان، به پینچه‌وانه‌ی به‌شیک له سرکه بازارپیه‌کان، که له ترشی ئه‌سیتیکی ده‌ستکرد و ئاو و په‌نگ و تام دروست ده‌کرین و چه‌ندین زیانیان بؤ ته‌ندروستی مروقه‌کان هه‌یه

سرکه‌ی سروشتی به ترشه‌سماق

پیکهاته: سرکه‌ی سیوی سروشتی ، ترشه‌سماقی خؤمائی به‌دهسته‌پنراو به پریگه‌ی خوساندن، بئ زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- ۱- به‌رزه فشاری خوین داده‌به‌زینیت له و که‌سانه‌ی به‌رزه فشاری خوینی دریزخایه‌نیان هه‌یه
- ۲- ته‌ندروستی دل ده‌پاریزیت و سوپی خوین چالاک ده‌کات
- ۳- چه‌وری زیانبه‌خش (LDL) که‌مده‌کاته‌وه
- ۴- تامیکی جیاواز به‌زه‌لآته و ژه‌مه‌کانتان
- ده‌به‌خشیت و به‌های خؤراکیان زیاد ده‌کات
- ۵- به‌سووده بؤ هه‌وکردن و برینی گه‌ده و دوانزه‌گری به‌تایه‌تی بؤ له‌ناوبردنی به‌کتریای (H.pylori)
- ئه‌گه‌ر دوا‌ی ژه‌می خواردن بخوریته‌وه له‌گه‌ل کویپک ئاودا



سرکەى سروشتى ميوەکان

پىكهاته: سرکەى سروشتى ميوەکان بە دەستەپىنراو بە پىگەى سروشتى ترشاندىن لەم ميوانە (سيو، ترى، خورما هەنار، توو، هتد...) بى زىادکردنى مادەى كىمىيەى و پارىزەر



سوودى چاوەروان کراو:

- بە سوودە بۆ دابەزاندنى كيش لە ژىر چاودىرى
- پسپۆرى خۆراکدا
- پژژە و مەترسى چەورىيە زىانبەخشەکان کەم دەکاتەو
- بۆ نەخۆشانى دل و بۆرىيەکانى خويىن و بەرزە فشارى خويىن بەسوودە
- بۆ نەخۆشانى شەكرەى جۆرى دوو بەسوودە
- داينىگەرى پژژەيەكى باشە لە فیتامين و كانزا گرنىگەکانى لەش
- بەهۆى بوونى پژژەيەكى باش لە بەكتىرياي سوودبەخش و پيشائى ميوەکان، بەسوودە بۆ كيشەکانى كۆلۆن و هەوکردن و غازات و ئاوساوى



سرکەى تووى سروشتى

پىكهاته: سرکەى تووى خۆمائى بە دەستەپىنراو بە پىگەى سروشتى ترشاندىن بى زىادکردنى مادەى كىمىيەى و پارىزەر



سوودى چاوەروان کراو:

- كيشەکانى كۆلۆن و غازاتى ناسک، بەهۆى بوونى پژژەيەكى زۆر لە پيشائى سروشتى
- بە پىگەيەكى سروشتى كيش دادەبەزىنيت بە بى بوونى مەترسى لە دەستدانى فیتامين و كانزا و مادەى خۆراکيە پىويسيەکان.
- لەش پاک دەکاتەو لە ژهەرەکان (بەتايەتى جگەر و پىخۆلەکان)، بەرگى لەش بەرز دەکاتەو وە سوودبەخشە بۆ بەشپىک لە نەخۆشەيەکانى جگەر و پىست.
- دژە ئۆكسانە و دژى گەشەکردنى خانە شپىرەنجەيەکان و رەگە ئازادەکانە.
- بۆ هەوکردنى ناودەم و پوک و قورگ و ئالوەکان (اللوزين) بەسوودە (بەغەرغەرە و خواردنەو).



سرکەى ترى پەشى سروشتى

پىكهاته: سرکەى ترى پەشى خۆمائى بە دەستەپىنراو بە پىگەى سروشتى ترشاندىن، بى زىادکردنى مادەى كىمىيەى و پارىزەر



ئەم سرکەيە دەوئەمەندە بە دژە ئۆكسىنەرەکانى وەك رىسقىراترۆل و ترشى ئەسپىتیک، ئەمەش سوودە تەندروستىيە ئەگەرىيەکانى پىدەبەخشيت کە لەلایەن تووژينەووە سەرەتايەکانەووە پىشتگىرى دەكرين سوودى چاوەروان کراو:

- رېكخستنى شەكرى خويىن: يارمەتى دابەزاندنى ئاستى شەكرى خويىن دەدات دواى ژەمەکان بەتايەت بۆ ئەو كەسانەى نەخۆشى شەكرەى جۆرى دووهميان هەيە كاتىك پيش خەوتن دەيخۆنەو لەگەل كويپىك ئاوى شلەتپن دا
- تەندروستى دل: كۆليسترولى خراپ (LDL) كەمدەكاتەو و سوورى خويىن باشتردەكات، پەستانى خويىن دادەبەزىنيت بەمەش ئەگەرى تووشبوون بە جەئەتى دل كەمدەكاتەو
- دابەزاندنى كيش: هەستى تىربوون دروست دەكات هەئمژينى چەورى كەم دەکاتەو، هەروەها هەرسکردنى كارپۆهيدرات خاوە دەکاتەو بەهۆى ترشى ئەسپىتیکەو
- باشتىرکردنى هەرس: جۆلەى رىخۆلە خيرا دەكات، يارمەتى دەردانى شيرەى هەرس دەدات، هەروەها پرۆبايۆتىكەکانى تىدایە كە سووديان هەيە بۆ باشتىروونى تەندروستى رىخۆلە
- پاراستنى تەندروستى جگەر و گورچيلە: يارمەتى نەهپشتنى ژهەرەکان دەدات، هەروەها ئەركى ئەم ئەندامە دەپارىزىت بەهۆى دژە ئۆكسىنەرەکانەو



سرکەى ترى سپى سروشتى

پىكهاته: سرکەى ترى سپى خۆمائى بە دەستەپىنراو بە پىگەى سروشتى ترشاندىن بى زىادکردنى مادەى كىمىيەى و پارىزەر



ئەم سرکەيە دەوئەمەندە بە ترشى ئەسپىتیک و دژە ئۆكسىنەرەکانى وەك پۇليفيئۆل و كانزاكانى وەك پوتاسيوم و كالىسيۆم سوودى چاوەروان کراو:

- بەهپزىکردنى سيستمى بەرگى: دژە ئۆكسىنەرى تىدایە كە خانەکان لە رەگە ئازادەکان دەپارىزىت و سيستمى بەرگى لەش دژى نەخۆشى بەهپز دەكات
- باشتىرکردنى كىردارى هەرس: پژژەى هەئمژينى ترشى ئەمىنى بەرز دەکاتەو، ئەنزيمەکانى هەرس چالاک دەكات و ميتاپۆليزەم باشتردەكات
- تەندروستى دل: بەرزى پەستانى خويىن كەم دەکاتەو و كۆليسترولى خراپ (LDL) دادەبەزىنيت و لە پەقبوونى خويىنەرەکان دەتپارىزىت
- بەهپزبوونى ئىسك: ترشى ئەسپىتیک يارمەتى لەش دەدات كانزاكانى وەك كالىسيۆم و مەنگەنيز هەئمژىت بۆ پىشتگىرىکردنى تەندروستى ئىسك و جومگەکان
- ئازار كەم دەکاتەو: سەرئيشە و هەوکردن و گىزبوونى سوورى مانگانە كەمدەكاتەو، هەروەها وەك دژە بەكتىريا و دژە قايرۆس كاردەكات



سرکه‌ی خورمای سروشتی

پیکهاته: سرکه‌ی خورمای سروشتی به‌ده‌سته‌پینراو به‌ریگه‌ی سروشتی ترشاندن، بی‌زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

نهم سرکه‌به‌ده‌وله‌منده به‌ترشی‌ن‌سیتیک و دژه‌ئوکسیئنه‌ره‌کانی وه‌ک پۆلیفینۆل و کانزاکانی وه‌ک ناسن و پۆتاسیۆم، نهم‌ش وایکردوه‌ه که چاره‌سه‌ریکی نه‌ریتی کاربیه‌ر بیت له‌پزیشکی میلی و کۆن دا

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- 1- دابه‌زاندنی کۆلیسترۆل: ئاستی کۆلیسترۆلی گشتی و چه‌وری خراب (LDL) که‌مده‌کاته‌وه، وه‌ک له‌تویژینه‌وه‌یه‌کی چینی له‌زانکۆی جیانگسودا ده‌رکه‌وتوه
- 2- به‌ره‌نگاری‌بوونه‌وه‌ی هه‌وکردن: دژه‌ئوکسیئنه‌ری به‌هیزی تێدایه‌که به‌ره‌نگاری‌بوونه‌وه‌ی ره‌گه‌ ئازاده‌کان و که‌مکردنه‌وه‌ی هه‌وکردن و به‌هیزیکردنی سیسته‌می به‌رگری له‌ش دژی نه‌خۆشی له‌خۆده‌گریت
- 3- پزیکه‌ستی شه‌کری خوین: یارمه‌تی دابه‌زاندنی تپکرای شه‌کری خوین HbA1c ده‌دات له‌که‌سانی تووشبوو به‌جۆری دوومه‌می شه‌که‌ر کاتیکی پۆژانه‌بو ماوه‌یه‌کی دیاریکراو ده‌خۆرپته‌وه له‌گه‌ل کویپک ناوی شله‌تین دا دوا‌ی ژه‌می خواردن
- 4- باشتکردنی کرداری هه‌رس: یارمه‌تی ده‌ردانی شیریه‌ی هه‌رس ده‌دات و قه‌یزی و ئاوسانی سک که‌مده‌کاته‌وه هه‌روه‌ها هه‌لمژینه‌ی کانزاکانی وه‌ک ناسن و کالسیۆم باشت‌ده‌کات
- 5- پشتیوانی ته‌ندروستی دل ده‌کات: په‌ستانی خوین داده‌به‌زینیت و لیدانی دل پزیکه‌خات و ریگری له‌ره‌قبوونی خوینبه‌ره‌کان ده‌کات به‌هۆی پۆتاسیۆم و مه‌گنسیۆمه‌وه



شه‌ربه‌تی سکه‌نجه‌بینی سروشتی

پیکهاته: سرکه‌ی خورمای سروشتی، هه‌نگوینی ساغ، ئاوتکی نه‌عنای بۆندار

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- 1- ئیشتیهای خواردنیان که‌مه و لاوازو بی‌وزه و بی‌هیزن
- 2- کپشه‌کانی گه‌ده و ریخۆله و کۆلۆنیان هه‌یه وه‌ک هه‌وکردن و غازات و ئاوساوی ناوسک
- 3- کپشه‌کانی سنگ و قورگ و هه‌ستیاربیان هه‌یه
- 4- به‌سووده‌بو به‌هیزیکردنی به‌رگری له‌ش و دووربوون له‌په‌تا و نه‌خۆشی گوازراوه



سرکه‌ی سروشتی به‌زه‌نجه‌فیل

پیکهاته: سرکه‌ی سیوی سروشتی، پوخته‌ی پوهه‌کی زه‌نجه‌فیل به‌ده‌سته‌پینراو به‌ریگه‌ی خوساندن بی‌زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- 1- کپشی له‌ش داده‌به‌زینیت .
- 2- چه‌ورییه‌ زیان به‌خشه‌کان که‌م ده‌کاته‌وه .
- 3- سوپی خوین چالاک ده‌کات .
- 4- ده‌زگای هه‌رس چالاک ده‌کات .
- 5- به‌رگری له‌ش به‌هیز ده‌کات دژی په‌تا و نه‌خۆشییه‌کانه .
- 6- دژه‌هه‌وکردن و دژه‌مه‌کروبه .

تیبینی:

- 1- گونجاو نیه‌بو که‌سانیک:
- 1- برینی گه‌ده‌یان هه‌یه
- 2- به‌زه‌فشاری خوینیان هه‌یه
- 3- بو‌خانمانی دووگیان و شیرده‌ر گونجاو نیه



سرکه‌ی سروشتی به‌پازیانه

پیکهاته: سرکه‌ی سیوی سروشتی، پوخته‌ی پوهه‌کی پازیانه به‌ده‌سته‌پینراو به‌ریگه‌ی خوساندن بی‌زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- 1- کپشی زیادی له‌ش که‌مده‌کاته‌وه
- 2- سیسته‌می هه‌رس پزیکه‌خاته‌وه
- 3- بو‌نازاری گه‌ده و ریخۆله به‌سووده
- 4- گزژبوونی سوپی مانگانه‌که‌م ده‌کاته‌وه و

هۆرمۆنه‌کان پزیک ده‌خات

تیبینی:

گونجاوه‌بو‌خانمانی دووگیان و شیرده‌ر



سرکه‌ی سروشتی به شاریحانه

(لاقنده ر)

پیکهاته: سرکه‌ی سیوی سروشتی، پوخته‌ی پروه‌کی گولی شاریحانه، به ده‌سته‌پنراو به ریگه‌ی خوساندن بی زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- ۱- به رزه‌فشاری خوین داده‌به‌زینیت.
- ۲- هیورکه‌روه‌وی ده‌مارییه.
- ۳- بو کوئونی ده‌ماری به‌سوده.
- ۴- کیشی له‌ش که‌م ده‌کاته‌وه.
- ۵- دژه‌خه‌موکیه.



سرکه‌ی سروشتی به سیر

پیکهاته: سرکه‌ی سیوی سروشتی، پوخته‌ی پروه‌کی سیر، به ده‌سته‌پنراو به ریگه‌ی خوساندن بی زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- ۱- چه‌ورییه زیان به‌خشه‌کان که‌م ده‌کاته‌وه
- ۲- به‌سوده بو خه‌ستی خوین و ریگری له خوین مه‌ین ده‌کات
- ۳- به رزه‌فشاری خوین داده‌به‌زینیت
- ۴- سویری خوین چالاک ده‌کات
- ۵- دژه‌هه‌وکردن و به‌کتیریا و فایروس و که‌پروه
- ۶- له‌ناوبه‌ری کرم و مشه‌خوره‌کانی ریخوئله‌یه

تیبینی:

- ۱- له‌گه‌ل ده‌رمانه‌کانی پرونکردنه‌وه‌ی خویندا ناخوریت
- ۲- بو تمه‌نی خوار ۱۲ سال ناییت



سرکه‌ی هه‌ناری سروشتی

پیکهاته: سرکه‌ی هه‌ناری خوئالی به ده‌سته‌پنراو به ریگه‌ی سروشتی ترشاندن بی زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

ئه‌م سرکه‌یه ده‌وله‌مه‌نده به دژه ئوکسینه‌رو پیکهاته‌ی چالاکه زیندوو‌ه‌کان، ئه‌مه‌ش پشتگیری له سووده‌تندروس‌تییه‌کانی ده‌کات به‌پیتی لی‌کوئینه‌وه زانستییه‌کان

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- ۱- توپژینه‌وه‌کان ئامازه به توانای که‌مکردنه‌وه‌ی چه‌وری و قه‌له‌وی و تاییه‌تمه‌ندی دژه به‌کتیریاکانی ده‌که‌ن
- ۲- تاییه‌تمه‌ندی دژه ئوکسانی هه‌یه و ئاستیکی به‌ریزی فینول و فلاقونویدی تیدایه، وه‌ک ترشی گالیک، که توانای دژه ئوکسینه‌رو توانای پاککردنه‌وه‌ی ره‌گه ئازاده‌کان به‌رز ده‌که‌نه‌وه
- ۳- به‌سووده بو قه‌له‌وی و که‌مکردنه‌وه‌ی چه‌وری و کیشی زیاده، هه‌روه‌ها بو که‌مکردنه‌وه‌ی بارسته‌ی چه‌وری و چه‌وری سیانی له‌جگه‌رو خویندا
- ۴- تاییه‌تمه‌ندی دژه میکروبی هه‌یه و کاریگه‌رییه‌کی به‌هیزی دژه به‌کتیریا و فایروس و که‌پروو نیشان ده‌دات



سرکه‌ی سروشتی به پیاز

پیکهاته: سرکه‌ی سیوی سروشتی، پوخته‌ی پروه‌کی پیاز، به ده‌سته‌پنراو به ریگه‌ی خوساندن بی زیادکردنی ماده‌ی کیمیایی و پاریزهر

سوودی چاوه‌پوان کراو:

- ۱- ریژه‌ی شه‌کری خوین که‌مه‌کاته‌وه له‌جوری دووه‌می شه‌کره
- ۲- به‌سووده بو کوکه و هه‌لامه‌ت و په‌تا
- ۳- به‌سووده بو قه‌له‌وی و به‌ریزی چه‌ورییه‌کان و فشاری خوین
- ۴- بو هه‌وکردن و ئازاری پوماتیزمه به‌سووده
- ۵- ریگری ده‌کات له‌په‌قبوونی خوینبه‌ره‌کان و جه‌نده و سه‌کتی دل



هیلنی به ره مه پئانی ئاوتکه گیاییه کانی کارگه ی به هار



به قه باره ی 250 مل و 500 مل



تیبینی : به ره مه کانی کارگه ی به هار
دهرمان نین و جیی پراویژر به پزیشک ناگرنه وه



شیوه ی به کاره پئان :

که وچکیکی گه وره ی لیده کریته ناو کوپیک ئاوه وه و سی ژمه پیش ژمی ناخواردن ده خوریته وه

ئاوتکی گیایی شارپحانه

به سووده بو :

کیشه کانی کوئه ندامی ده ماری
ناوه ند وه کو خه و زران و دل ره راوکی
و ناجیگیری باری ده روونی



500 ml



ئاوتکی گیایی پیکوله

به سووده بو :

کیشه کانی گورچيله و میزه لدان
وه کو هه وکردن و پم و بهرد



500 ml



ئاوتكى گيايى چەقچەقە

بەسوودە بۇ:

كېشەكانى جگەر: وەكو
هەوكردن و بەمۆمبوون و
چەورى و سستى جگەر و زراو



250 ml

500 ml

ئاوتكى گيايى توپكىلى ليمو

بەسوودە بۇ:

بەھېزبوونى بەرگرى لەش و
دووربوون لە دەرد و پەتا و
نەخۆشى گوارزاوہ .



500 ml

ئاوتكى گيايى كيندەر (لبان الذكر)

بەسوودە بۇ:

۱- پاراستنى تەندروستى گورچيلە و بۆرى ميز
۲- دابەزاندنى يوريا و كرياتينين
(لە نەخۆشانى سستى گورچيلەدا)
۳- خپراکردنى هەرس و چالاكکردنى جگەر
۴- كەمكردنەوہى چرچ و لۆچى
پيىست (بە مەساج كردن)



500 ml

500 ml

ئاوتكى گيايى گۆيژ

بەسوودە بۇ:

كېشەكانى دل و بۆرى خوین و
چەوريەكان و خوین خەستى و
بەرزەفشارى خوین



500 ml

ئاوتكى گيايى دارچيني

بەسوودە بۇ:

كېشەكانى قەلەوى و كيش زۆرىي
و سوتاندنى چەورى كەمەر



500 ml

ئاوتكى گيايى رۆزمارى

بەسوودە بۇ:

بەھېزبوونى يادەوہرى و چرى
ميىشك (تركيز) و چالاكبوونى
سورى خوین



500 ml

ئاوتكى گىيى تۆۋى كەرەوز ئاوتكى گىيى تۆۋى شويت

بەسوودە بۇ:

كېشەكانى رۇماتىزمە و دەردەشا
(داء الملوك) و سەوۋەفان و
ھەوكردىنى جومگەكان



500 ml

بەسوودە بۇ:

كېشەكانى مندالان و ھەكو
كەمخەوى و ئازارى ناوسك
و غازات



500 ml

ئاوتكى گىيى تۆۋى پازىانە

بەسوودە بۇ:

رېخستنى ھۆرمۆن و زىادكردىنى
شېرى خانمان، ئازار و غازاتى
ناوسك بۇ مندالان



250 ml

500 ml

ئاوتكى گىيى مېخەك

بەسوودە بۇ:

ھەوكردىن و ئازارى گشتى (ئەنتى)
بايۇتىكى سروسىتى و دژە ئازار
ھەرۋەھا بەسوودە بۇ ئازار و
ھەوكردىنى گەدە و دوانزەگرئ



500 ml

250 ml

ئاوتكى گىيى گەلاى زەيتون

بەسوودە بۇ:

نەخۇشى شەكرە جۆرى دووھەم، چالاك
كردىنى پەنكرىياس و دابەزاندىنى رېژەى
شەكرى خويىن
بۇ بەرزىي چەوربىيەكان و فشارى
خويىنىش بەسوودە



500 ml

ئاوتكى گىيى تۆۋى ويىنجە

بەسوودە بۇ:

ئىشتىھاكردنەوۋە و زىادكردىنى ھەزى
خواردن و دابىنكردىنى كانزا و
قىتامىنى لەش .



500 ml

ئاوتكى بېيىشته تال

بەسوودە بۇ:

۱. كەمكردنەوہى ترشەلۆكى گەدە
۲. ھەوكردن و برىنى گەدە و دوانزەگرئ
۳. قەبزی و غازات و ئوساوى نوسك

ئاوى دئوپىندراوى
بېيىشتى كوردى



ئاوتكى قسطنى ھندى

بەسوودە بۇ:

۱. زۆربەى كېشەكانى دەزگای ھەناسە (كۆكە و رەبۇ و ھەوكردىنى بۇرى ھەناسە)
۲. پېكخستەنەوہى چالاکىي گلاندى پەريزادە (الغدة الدرقية)
۳. لەناوبردىنى مىكروپەكان (بەتايىبەتى ئەو نەخۇشيانەى كە ھۆكارەكەيان بەكتريابە)

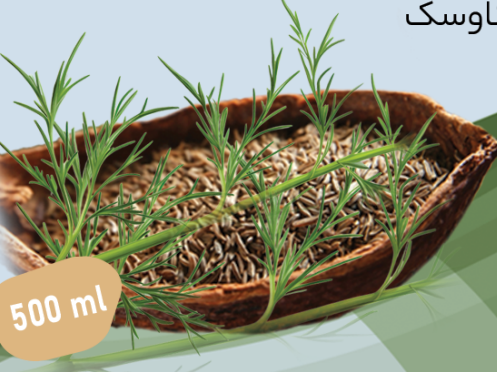


500 ml 250 ml

ئاوتكى گىايى تۆوى زيرە

بەسوودە بۇ:

- كېشەكانى كۆلۆن و ھەكو ھەوكردىنى كۆلۆن و قەبزی و غازات و ئوساوىي نوسك



500 ml

ئاوتكى گىايى بۆژانە

بەسوودە بۇ:

- كېشەكانى خانمان و ھەكو تېكچونى ھۆرمۆن و نەزۆكى و لاوازی و كىسى ھېلكەدان

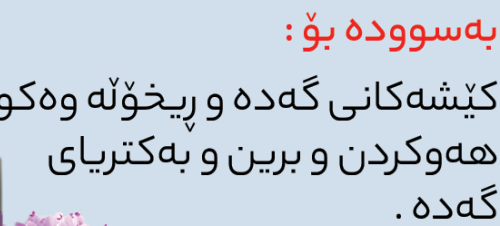


500 ml

ئاوتكى گىايى تۆوى يانسۆن

بەسوودە بۇ:

- كېشەكانى كۆئەندامى ھەناسە و ھەكو كۆكە و ھەوكردىنى سنگ و بۆرىيەكانى ھەوا و تەنگەنەفەسى.



500 ml



500 ml

ئاوتكى گولەباخى خۇراكى

سوودەكانى :

1. تام و بۇنى خواردن و خواردنەوہ خوشتر دەكات و تەندروستى زياتر دەبەخشيت بە جەستە و دەروونى مرؤف
2. دژە ئۆكسىپنەر زىاد دەكات كە خانەكان دەپاريزيت لە پىربوون
3. لەش بە شىدارى دەھيلىتەوہ و ھەستىكى قوولۇ خوش دروست دەكات لەگەل خواردنەوہكاندا

شىۋازى بەكارھينان:

- 1- چەند دۆپىك بخەرە ناو ئاو يان شىرەوہ بۇ خواردنەوہ يەكى فریش
- 2- تىكەلئى محەلەبى و ھەويركارى بكە بۇ تام و چىزى زياتر
- 3- لەگەل ئاو و ھەنگوين تىكەلئى بكە بۇ قورگ ئيشە

ئاوتكى گولەباخى جوانكارى

سوودەكانى :

1. شىداركردن و نەرمكردنەوہى پيىست
2. پىگرى لە وشكبوونەوہى پيىست دەكات و ھاوسەنگى چەورى و وشكى رادەگريت
3. بەرەنگاربوونەوہى زىيەكە و ھەوكردنى پيىست بەتايبەتى بۇ پيىستى چەور يان ھەستيار
4. بە قوولۇ كونيلەكانى پيىست پاك دەكاتەوہ و پىگرى دەكات لە گيران و داخرانيان
- 5- خوران كەم دەكاتەوہ كە بەھوئى بەركەوتنى خۇر يان ھەستيارىيەوہ دروست دەبيت
- 6- كەمكردنەوہى چرچ و لۇچى و نيشانەكانى پىربوون

پىزھە



250 ml

250 ml

گولائى كارگەى بەھار
بە رىگە سروشتىيە كۇنەكە
بەرھەم دىت، بەلام بە ئامبىر
و تەكنەلۇجىيائى نوئ



ئاوتكى گىيائى رەگى بەلەك

سوودەكانى :

1. برين و ھەوكردنى گەدە ناھيلىت
2. ھەوكردن و بەمۇمبونى جگە ركەم دەكاتەوہ
3. بەئغەم فرىدەرە و بۇ رەبۇ و كوكە بەسوودە
4. رۇماتيزم و ئازارى جومگەكان كەم دەكاتەوہ
5. نەرمكەرەوہى رىخولەيە

ئاوتكى گىيائى نەعنائى بۇندار

سوودەكانى :

1. ئازارو غازاتى ناسك كەمدەكاتەوہ
2. ھەرس چالاک دەكات
3. دژى ميكروبه (بەكتريا و كەروو)
4. كۆلۇنى دەمارى و روژاو ھيۇر دەكاتەوہ



250 ml

250 ml

ئاوتكى گيايى پونگه

سووده كانى :

1. ههرس چالاک دهکات
2. غازات و ئاوساوى نوسک ناهيئيت
3. کرمى ريخوئه له ناو دهبات و سکچون راده گرېت
4. سه ريئشه و تا که مده کاتوه
5. به سووده بو کيشه كانى کوئندامى هه ناسه به گشتى



250 ml

ئاوتكى گيايى تاليشكه

سووده كانى :

1. ميزيپكه ره و فشارى خوین داده به زيئيت
2. بهردى بچوكى زراو له ناو دهبات
3. جگه رپاكده کاتوه له ژههر و زراو چالاک دهکات و بو (بيرو، كاژوكى، زيپكه) به سووده
4. بو هه و كوردنى جومگه و دهرده شا
5. نهرمكه ره وهى ريخوئه يه و پيگري دهکات له قهبرى



250 ml

ئاوتكى گيايى كالپتوس

سووده كانى:

1. فراوانكه رى بو رى هه وا و سيبه كانه
2. هه و كوردنى بو ريه كانى هه وا و گيرفانه كانى لوت
3. بو كوكه و هه لامهت و په تا
4. به لغه م فرېده ره و بو هه و كوردنى قورگ به سووده



250 ml



250 ml

ئاوتكى گيايى گوئه به يبون

سووده كانى :

1. بو برين و هه و كوردنى ده زگاي ههرس
2. غازات و تازارى نوسک و ئاوساوى
3. نه خوئى (كرون) و كوئونى و روژاو
4. تازارى سوپى مانگانه
5. ره بو و هه ستيا رى وه رزى

ئاوتكى گيايى چاوبازه

سووده كانى :

1. جگه رده پاريزيت له ژههر و هه و كوردن و به موم بوون
2. هه و كوردنى جگه ر و زهردووبى و شيرپه نجه ي جگه ر
3. بو ئه و كه سانه ي توشى شيرپه نجه بوون و چاره سه رى كيمياويان وه رگرتوه
4. شيرى خانمان زياد دهکات



250 ml

ئاوتكى گيايى كه رته شى

سووده كانى:

1. جگه رپاك ده کاتوه له ژههره كان
2. ده زگاي ههرس و زراو و جگه ر چالاک دهکات
3. ريژه ي كوئليستروئل داده به زيئيت
4. ريژه ي شه كرى خوین داده به زيئيت



250 ml

ئاوتكى گيايى شاتهره

سووده كانى :

1. جگه ر و زراو چالاک دهکات و لهش له ژههره كان پاكده کاتوه
2. بو بيرو به سووده
3. ميز بيپكه ره
4. نهرمكه ره وهى ريخوئه يه
5. بو هه ستيا رى زور به سووده



250 ml

ئيمه گرنگين
بو ته ندروستيت



پاکیجی به سوود بو پیست

به قه باره ی: 100 مل

سوود و شیوازی به کارهینانی پاکیجی (زهیت و ئاوتکی) پیست



- ۱- به سووده بو زیپکه و پهله ی پیست له ریگه ی ریخستنی بهرهمهینانی چهوری و شیدارکردنی پیست به بن ئهوه ی کونیهکانی پیست دابخات
- ۲- هه وکردن و خورانی په یوهست به زیپکه که مده کاته وه به هوی تایبه تمندی دژه هه وکردنییه وه
- ۳- به سووده بو بیرو (اکزیم) و کاژوکی (سه ده فیه) و پیست له ره گه ئازاده کان ده پارزیت و ههستیاری که مده کاته وه
- ۴- بهرنگار بو نهوه ی وشکی و زبری ده کات له بهر ئهوه ی پیست به قوولی شیدار ده کات و زیاتر نهرم و نوئی ده کات به هوی بوونی ترشه چهوریه کان و فیتامین E
- ۵- چینیکی پارزهر دروست ده کات که ریگری ده کات له له ده ستدانی شی و یارمه تی بهرهمهینانی زهیتی سروشتی پیست ده دات

شیوازی به کارهینان:

- ۱- سه ره تا پیستت به نهرمی و به سابوونیکی سروشتی و ئاوی شله تین بشو و پاشان وشکی بکه ره وه
- ۲- له سه ر شوینیکی بچووک (له سه ر قوالت به نمونه) زه یته که تا قی بکه ره وه بو دلنیا بو نه وه له نه بوونی ههستیاری
- ۳- شه وانه (له هه فته یه کدا دوو بو سن جار) که وچکه چایه ک له زه یته که بخره ناو له پی ده ستت و شوینی زیپکه و پهله ی پی چهور بکه و بو چند خوله کیک شوینه که ی پی بشیله (مه ساجی پیبکه) به سه ری په نجه کانت
- ۴- دواتر به ئاوی شله تین بیشو و وشکی بکه ره وه
- ۵- پاشان چند په مپیک له ئاوتکه گیاییه که بده له ته واوی دهم و چاوت و مه ساجی پیبکه و لیتیگه ری به بن شتن



پاکیجی به سوود بو قز

به قه باره ی: 100 مل

سوود و شیوازی به کارهینانی پاکیجی (زهیت و ئاوتکی) قز



- 1- خوراکیکی باش به قز و پیستی سر ده به خشیت و تاله مووه کان شیدار و به هیز ده کات
- 2- یارمه تیده ره بو که مکردنه وه و راگرتنی هه لوه رینی قز و موخورکه و زبری و وشکی مووه کان
- 3- سوری خوین له پیستی سهردا خیرا ده کات و گه شهی قز زیاتر ده کات
- 4- به سووده بو کریشی سر و چهوری و هه وکردنی پیستی سر و ههستیاری و خوران
- 5- مووی سر به حاوی و بریقه داری ده هیلتنه وه

شیوازی به کارهینان:

- 1- دواي سر شتن به شامپویه کی گیایی و وشکردنه وهی ، که وچکیکی مامناوه ند (زه لاته) له زهیتکه بخه ناو له پی ده سنت و پیستی سر و تاله مووه کانی پی چهور بکه
- 2- سهره تا پیستی سهرت به زهیتکه بشیله (مه ساجی پیبکه) بو ماوهی سن چوار خولهک به سهری په نجه کانت
- 3- پیویسته بو ماوهی دوو سن کاتزمیر پیوهی بیت و دواتر بیشو به ئاویکی شله تین
- 4- دواي سهر شتن و وشکردنه وهی ، چند په مپیک له ئاوتکه گیاییه که بده له سر و قز و با پیوهی بمینتته وه بو زیاتر به هیزبوون و ره ونه ق و بریقه داری

هیئتی به رهه مهینانی زهیته سروشتیه کانی کارگهی به هار



به قه باره ی: 30 مل، 60 مل، 250 مل، 1 لیتری



شیوازی به کارهینانی زهیته کان: روژانه (3) جار به که وچکی چا پیش
نان یان بو مه به سستی دهره کی (پیست و قز) به پی پی پیوستی



زهیتی زهیتون

گوشراوی به که م



۱۰۰٪ سروشتی

زهیتی گوپزهندی

گوشراو به پرپسی سارد



زەیتی بەهێزکردنی ریش



۱۰۰٪
سروشتی



شیوازی بەکارهێنانی زەیتی ریش:

پوژانە یە کجار، کە وچکێکی مامناوەند (زەلآتە) لەم زەیتە بکە
ناو لە پی دەستت و تالەکانی ریش و پێستی ژێر ریشە کە ی
پێ مەساج بکە بۆ ماوەی چەند خولەکیک تا چەور و نەرم
دەبێتەو، پاشان بۆ ماوەی (۳-۵) کاتژمێر پێوێی بیت، دواتر
بە ئاوی شلەتێن و سابوونێکی گونجاو بشوڕیت

بەسوودە بۆ:

- ۱- بۆ پرکردنەوێ ریش
- ۲- نەرم کردنەوێ مووی ریش
- ۳- ڕەوێنەق دارکردنەوێ و بریقە دارکردنی
- ۴- تێربوونی ڕەنگی ریش
- ۵- بەهێزکردنی تالەکانی ریش لە ڕەگەوێ

چاوەرپێ کۆمەڵێک زەیتی بۆنداری پر بەها و تەندروست بن



125 ml 60 ml

زهيتى رهشكه

سووده كاني:

- 1- بههژكەرى سىستىمى بهرگرى له شه
- 2- به سووده بۆ نه خۆ شيه كاني شه كره ، به رزه فشارى خوين و چه ورييه كان
- 3- بۆ حالته كاني سنگ وهكو هه وكردن و تهنگه نه فهسى به سووده
- 4- قزى سه ر پر و بريقه دار دهكات (به چه وركردنى پيستی سه ر)



زهيتى رۆزمارى

سووده كاني:

- 1- هه ئوهرينى قز كه م دهكات وه
- 2- كرپيشى سه ر ناهيلى و بهر هه مه ينانى چه وري پيستی سه ر پيكدەخات
- 3- يارمه تى باشتكر دنى رويشتنى خوين ده دات
- 4- به تايهت له پيستی سه ر و ماسولكه كاندا
- 4- ياد وهرى و تهركيز به هيز دهكات (به خواردن)



زهيتى مۆرد

سووده كاني:

- 1- كوكه و به نغهم و گيرانى سنگ ناهيلىت
- 2- يارمه تى باشتكر دنى كواليتى خه وه ددهات و خه وپكى ئارامت پيده به خشيت
- 3- بهرگرى دروستدهكات له دزى به كترى و كه روه كان
- 4- يارمه تى كه مكر دنه وهى هه ئوهرينى قز ده دات، رهگى مووه كان به هيز دهكات



زهيتى گوئه به ييون

سووده كاني:

- 1- بۆ هه وكردن و برينى گه ده و دوانزه گرئ به سووده
- 2- خه وه ينه ر و هيوركه ره وهى مي شك و ده ماره
- 3- بۆ برين و سوتاوى سووك به سووده
- 4- بۆ بيروى وشك (اكزىما) و كاژوكى (صديه) به سووده

60 ml

زهيتى سپر

سووده كاني:

- 1- يارمه تى دابه زاندى پستانى خوين و باشتكر دنى رويشتنى خوين ده دات
- 2- يارمه تى كه مكر دنه وهى كوئىستروئى خراپ ده دات
- 3- يارمه تى نه هيشتنى كوكه و گيرانى سنگ ده دات
- 4- تاله كاني قز به هيز دهكات و هه ئوهرينى قز كه م دهكات وه
- 5- كرپيشى سه ر ناهيلىت



زهيتى گويزه ندى

سووده كاني:

- 1- قز به هيز دهكات و موخوركه و شكاني قز كه م دهكات وه
- 2- قزى وشك شي دار دهكات و بريقه به كى سروشتى پيده به خشيت
- 3- شي دار كه ره وه به كى زور باشه بۆ پيستی وشك و قيشاو
- 4- وزه زياد دهكات و ميتا پولىزم چالاک دهكات
- 5- به شيوه به كى ناراسته وخۆ بهرگرى له ش زياد دهكات



زهيتى ئيسفهند

سووده كاني:

- 1- ئازار و گرژبوونى ماسولكه و جومگه كان كه م دهكات وه
 - 2- يارمه تيدهره بۆ هيوركردنه وهى ئازاره كاني روماتيزم به مه ساجكردن
 - 3- چالاکه دزى هه نديك له به كترى و كه روه كان
- تېبينى: بۆ ئافره تى دووگيان و دابكى شيرده رو مندال گونجاو نيبه



زهيتى رازيانه

سووده كاني:

- 1- ئيشتيها كه ره وه به و غازات و ئاوساوى ناوسك ناهيلىت به تايه تى بۆ مندالان
- 2- شيرى خانمانى شيرده ر زياد دهكات و چه زيان بۆ خواردن زياد دهكات
- 3- بۆ هه وكردن و رمل و بهردى گورچيله و ميزه ئدان به سووده

زهيتى گزنيژ

سووده كاني:

- 1- ئاوساوى و غازات ناهيلىت
- 2- يارمه تيدهره بۆ رپكخستنى شه كرى خوين و قوئون ده دات
- 3- يارمه تى هيوركردنه وهى گرژبوونى گه ده



زهيتى تويكلى پرته قان

سووده كاني:

- 1- يارمه تى پاكر دنه وهى پيستی چه و ده دات و بهر هه مه ينانى چه وري رپكده خات
- 2- دره وشاوه يى و تازه يى به پيستی ماندوو ده به خشيت
- 3- بهرگرى له ش زياد دهكات به هوى بوونى فيتامين C له پيكهاته كه يدا





زهيتی خه رته له

سووده کانی:

- ۱- به سووده بۇ ئازاری ماسولکه و جومگه و پښتیزم به مه ساچکردن
- ۲- بۇ چاودیریکردنی پیستی سهر و پیستی به سووده
- ۳- تاله کانی قژ به هیژ دهکات و هه ئوه رینی قژ کهم دهکاتوه
- ۴- چه ریبیه به سووده کانی تیدایه که یارمه تی باشترکردنی هاوسهنگی چه وری دهکات

زهيتی شملي

سووده کانی:

- ۱- شهکری خوین پیکده خات
- ۲- هه وکردنی گشتی لهش کهم دهکاتوه
- ۳- بۇ کرپش و وشکبوونه وهی پیستی سهر به سووده
- ۴- دهه و چاوه له و دهکات (به مه ساچکردن)



زهيتی شاريحانه

سووده کانی:

- ۱- دلنه پراوکي و گزری ده ماره کان کهم دهکاتوه
- ۲- یارمه تی باشترکردنی خه و دهکات و چاره سهری که مخه وی دهکات
- ۳- یارمه تی هیورکردنه وهی کوکه و هه لامه تیکی سووک دهکات
- ۴- به سووده بۇ ئازاری جومگه کان و پښتیزم به مه ساچکردن



زهيتی گوژالک

سووده کانی:

- ۱- قه بزى ناهيئيټ و پيخوله کان نهره دهکاتوه
- ۲- کرمی ناوسک له ناو دهکات
- ۳- ئازار شکينه به تاييه تی ئازاری ده رده شا (داء الملوك) (به مه ساچکردن)



زهيتی گهرچهک

سووده کانی:

- ۱- قه بزى ناهيئيټ، نهرمه کرى پيخوله يه
- ۲- له ناو به رى کرمی پيخوله يه
- ۳- مووی سهر و برۆ و برژانگ به هیژ دهکات



زهيتی خه نه

سووده کانی:

- ۱- قژ به هیژ و جوان دهکات
- ۲- برین و زیپکه و کرپشی سهر که مده کاتوه
- ۳- بۇ برین و سوتاوی و ئازاری جومگه کان به سووده
- ۴- بۇ گزری مه مک و برینی مایه سیری و ناسور و قلیشی کوم به سووده (به چه و رکردن)



زهيتی کيندهر

لبان الذکر

سووده کانی:

- ۱- پیست توند دهکاتوه و چرچی و هیله ورده کان کهم دهکاتوه
- ۲- کوکه و گیرانی سنگ ناهيئيټ
- ۳- به سووده بۇ برینی گه ده



زهيتی دارچینی

سووده کانی:

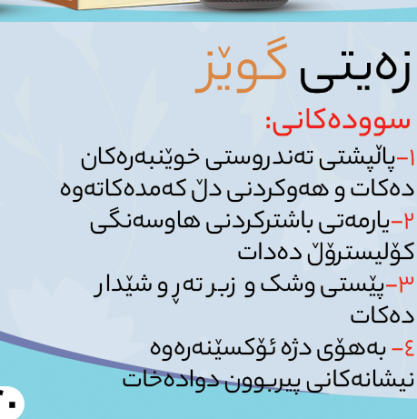
- ۱- گهرم که ره وهی له شه له کانی سهر مادا (به خواردن و چه و رکردن)
- ۲- پاکه ره وهی برینه (ناوهکی و دهرهکی)
- ۳- بۇ پتاو هه لامه ت و نه خو شیه کانی وهرزی سهر ما به سووده



زهيتی ناوکی قه یسی

سووده کانی:

- ۱- سوودی هه یه بۇ ئەکریمه و وشکبوونه وه
- ۲- گونجاوه بۇ پیستی مندال و پیستی زور هه ستیار
- ۳- قژ به هیژ دهکات و نهرمی و بریقهی پیده به خشیت
- ۴- دهو له مهنده به فیتامین E، فیتامین A



زهيتی گويز

سووده کانی:

- ۱- پاپیشتی تهن دروستی خوین به ره کان دهکات و هه وکردنی دل که مده کاتوه
- ۲- یارمه تی باشترکردنی هاوسهنگی کو لیسترو ل دهکات
- ۳- پیستی وشک و زیر ته ر و شیدار دهکات
- ۴- به هو ی دژه ئوکسینه ره وه نیشانه کانی پیریوون خواد هکات

زهيتى سه روو

سووده كاني:

- 1- به سووده بۆ سيستمى سوورى خوڤن و خويته بهرگان
- 2- تازارى ماسولكه كان و گرزبونيان ناهيائيت
- 3- ثاره فكدنه وهى زور كه مده كاته وه



زهيتى خاكشير

سووده كاني:

- 1- دژه هه ستيارى گشتيه (به خواردن و چهور كردن)
- 2- بۆ خوران و سوربونه وه و هه وكردى پييست به سووده
- 3- پالفته كهرى خوڤن و جگه ره له زههره كان



زهيتى سمل

سووده كاني:

- 1- گه شهى مووى شوپنى نه خواراو خاو ده كاته وه به به كاره پيئانى بهرده وام (دواى لابردي مووه كان)
- 2- هه وكردى و سوربونه وه كه م ده كاته وه
- 3- دژه گرزبونه: ئاساوى و غازاتى ناسك كه م ده كاته وه



60 ml



زهيتى تووى ته پرتيزه

سووده كاني:

- 1- وهك ته واو كهرى خوراكى به سووده بۆ كه موڤنى
- 2- ته ندروستى ئيسك ده پاريزيئت (كاليسيوم + مه گنيسيوم)
- 3- قز به هيز ده كات و شكاني مووه كان كه م ده كاته وه
- 4- وهى گشتى باشت ده كات و ماندو پيئى كه م ده كاته وه (به تايهت لايه نى جنسى)

125 ml 60 ml



زهيتى كونجى

سووده كاني:

- 1- يارمه تى دابه زاندى كوليستروئى خراب (LDL) ده دات
- 2- ته ندروستى جگه ره ده پاريزيئت
- 3- پيئستى وشك شيذار ده كات
- 4- يارمه تيدره بۆ نوڤوونه وهى پييست و كه مكرده وهى چرچ و لوجى
- 5- تالنه كاني قز به هيز ده كات و هه ئوه رينى كه م ده كاته وه

زهيتى جاتره

سووده كاني:

- 1- دژه به كترى و كه روه (به تايه تى نه خو شيه كاني سنگ)
- 2- بۆ هه وكردى بۆ ريبه كاني هه وا و په بۆ به سووده (به خواردن و به هه ئم كردن)
- 3- بۆ هه وكردى گه ده و دوانزه گريئ به سووده



زهيتى كه تان

سووده كاني:

- 1- كوليستروئى خراب (LDL) كه مده كاته وه و كوليستروئى باش (HDL) زياد ده كات
- 2- ده وله مننده به ئومياگ 3 كه به شداره له باشتكردى ته ركيز و بيره وه رى
- 3- يارمه تى باشتكردى ته ندروستى ريخوله ده دات
- 4- پيئست شيذار ده كات و وشك بوونه وهى كه مده كاته وه
- 5- قز به هيز ده كات و بريقه ي زياد ده كات

125 ml 60 ml



60 ml



زهيتى زه نجه فيل

سووده كاني:

- 1- بۆ دل تيكچون (هيننج و رشانه وه) كارى گه ره
- 2- وزه به خشى سيكسيه بۆ هه ردوو په گه ز
- 3- چه ورى به زيان به خشه كان كه مده كاته وه و رى ده گريئ له په قبونى خويته بهرگان

60 ml



زهيتى مازوو

سووده كاني:

- 1- زه يتيكي كرژكه رى به هيزه و بۆ توندكرده وهى ماسولكه كان دواى مندالبون كارى گه رى هه به (به شيوهى مه ساج كردن)
- 2- بۆ برينى گه ده و ريخوله و مايه سيري و پيئست به سووده
- 3- يارمه تى نه هيشتنى هه وكردى سنگ و كوكه ده دات

زهيتى زه يتون - گوشراوى يه كه م

سووده كاني:

- 1- بۆ نه خو شيه كاني دل و چه و رى و فشارى خوڤن زور به سووده
- 2- پيئست جوان و پاك پاده گريئ دور له نه خو شى و قليشان و وشكى و زبرى
- 3- قز به هيز ده كات و رى ده گريئ له هه ئوه رين و موو خوركه

60 ml



60 ml



زهیتى بادهمى تال

سووده‌کانى:

- 1- بۆ لابردنى پهلئى پىست کارىگه ره
 - 2- دژى چرچ و لوچس پىسته
 - 3- به خواردنس رىژههکى کم بۆ تاي
- مانتا و گرانتا به سووده (بۆ ماوهى ههفتههک رۆژانه کموچکه چاپهک)

30 ml



زهیتى میخهک

سووده‌کانى:

- 1- بازار شکیته به تايهتسى نازارى ددان و پوک
- 2- هموکردنى ناوهم و پوک ناهیلئیت
- 3- بههیزکهرى سیکسى پیاوانه و سورى خوین چالاک دهکات
- 4- بۆ هموکردنى گهده به سووده
- 5- به مهساجکردن بۆ نازارى جومگه و رۆماتیزمه و گرژبوونى ماسوولکه به سووده

زهیتى بادهمى شیرین

سووده‌کانى:

- 1- چهورى سوودبهخسى تیدایه که پاپشتى دل دهکات
- 2- قهبرى سووک ناهیلئیت
- 3- قژ بههیز دهکات و شکانى مووهکان کم دهکاتوه
- 4- خوران و سوربوونوه ناهیلئیت
- 5- بۆ پىستى ههستیار و پىستى مندالان گونجاوه

60 ml



60 ml



زهیتى کالیپتوس

سووده‌کانى:

- 1- بۆرى هموا دهکاتوه و تنگنهفمى ناهیلئیت
- 2- به سووده بۆ ههلامهت و کوکه
- 3- به سووده بو هموکردنى گیرفانهکانى لوت (التهاب الجيوب الانفية)
- 4- دژه بهکتريا و دژه فایروسه

60 ml



زهیتى تووی معدهنوس

سووده‌کانى:

- 1- بۆ نهزوکی ژنان و پیاوان به سووده
- 2- بۆ لاوازی سیکسى ژنان و پیاوان کارىگه ره
- 3- بهرد و رملی گورچيله و بۆرى ميز ناهیلئیت

زهیتى تووی کهرهوز

سووده‌کانى:

- 1- ميز پیکهريکى سووک و سروشتیه
- 2- دژه توكسینه ره و پاریزگارى له خوینبههکان دهکات و هموکردن کمدهکاتوه
- 3- نازارى جومگهکان و رۆماتیزم کم دهکاتوه به مهساجکردن
- 4- نارهزووی خواردن زیاد دهکات و همرسکردن چالاک دهکات
- 5- بۆ دهردهشا (داء الملوك) به سووده

60 ml



زهیتى گوله پوران

(مهريه مى)

سووده‌کانى:

- 1- نازارى سورى مانگانه کم دهکاتوه
- 2- هۆرمۆنى شیر (پرولاکتین) ریکدهخات (بۆ خانمانى دووگیان گونجاو نیه)
- 3- لاوازهکریکى گونجاوه بۆ خانمان

60 ml



60 ml



زهیتى زهرده چهوه

سووده‌کانى:

- 1- بۆ تهندروستى کوئندامى همرس و جگر به سووده
- 2- دژه هموکردنىکى باشه بۆ جومگهکان و رۆماتیزمه
- 3- یارمتهى گهشمى قژ دهکات و ههلههرینى قژ کمدهکاتوه
- 4- بۆ پىستى چهور و زپکه و هموکردنى پىست به سووده

60 ml



زهیتى نهعنا

سووده‌کانى:

- 1- بۆ کوئۆنى دهمارى (القولون العصبى) به سووده
- 2- غازات و تاوساوى ناوسک ناهیلئیت
- 3- نازارى ناوسک و زراو و جومگهکان کمدهکاتوه

زهیتى زيره

سووده‌کانى:

- 1- بۆ غازات و کوئۆن و تاوساوى ناوسک به سووده
- 2- ئیشتیهاکهروهیه و همرس چالاک دهکات
- 3- نازارى سورى مانگانه و گرژبوون کم دهکاتوه له خانمان

60 ml



60 ml



زهيتی درهختی چا

سووده کانی:

- ۱- بۆ زيبکهي دهم و چاو و برين و سوتاوی زۆر به سووده
- ۲- قژ به هيز دهکات و کریشی سه ر که مده کاته وه
- ۳- سنگ نه رم دهکاته وه و بۆ کوک و به لغم کاربگه ره

60 ml



زهيتی هیل

سووده کانی:

- ۱- به هيزکهری گه ده به و ئيشتيهاکه ره وه به
- ۲- بۆ ريگري و باشبونی هيلنج و پشانه وه به سووده
- ۳- بۆ نه خوشيه کانی سنگ به سووده

زهيتی مهستهکی

سووده کانی:

- ۱- بۆ برینی گه ده و دوانه گري بۆ سووده و خوینبه ربون راده گري ت
- ۲- ميزه چورکی راده گري ت و که مه ر توند دهکاته وه
- ۳- ده زگای هه رس و جگه ر و سپل به هيز و چالاک دهکات
- ۴- پووک به هيز دهکات و هه وکردنی که م دهکاته وه

60 ml 30 ml



60 ml 30 ml



زهيتی گوئه باخ

سووده کانی:

- ۱- پيست جوان و گه شاهه دهکات , نه رم و بريقه داری دهکات
- ۲- بۆ چرچ و لۆچی و په له و زيبکه به سووده
- ۳- سپی که ره وه ی پيسته و پیری دوا ده خات
- ۴- زهيتکی هبورکه ره وه به هيزه بۆ فشار و دل راوکي
- ۵- هه ستردن به گرژبوونی سوپی مانگانه که م دهکاته وه به هيو رکرد نه وه ی کوئه ندامی ده مار له خانماندا

60 ml 30 ml



زهيتی وه نه وشه

سووده کانی:

- ۱- دژ هه وکردنه و سووربوونه وه به و خوران که م دهکاته وه
- ۲- به سووده بۆ فشار و دل راوکي
- ۳- بۆ فريدانی به لغم و هه وکردنی قورگ به سووده

زهيتی يانسون

سووده کانی:

- ۱- هيلکه دان به هيز دهکات و هورموني ژنانه چالاک دهکات
- ۲- شیری خانمان زياد دهکات
- ۳- بۆ کوک و به لغم زۆر به سووده
- ۴- غازاتی مندالان ناهيبت و ئيشتيهاکه ره وه به

60 ml



زهيتی ناوکی هه نار

سووده کانی:

- ۱- مولوله کانی خوین پته وه دهکات و بۆ شه قيقه و ده والی و مایه سیری به سووده
- ۲- هه رسکردن ناسان دهکات و هه وکردنی ريخوله که مده کاته وه
- ۳- پيست به گه نجی و جوانی ده هيلته وه

60 ml



60 ml



زهيتی کوله که ناوی

سووده کانی:

- ۱- بۆ هه وکردن و گه و ره بوونی پرؤستات به سووده
- ۲- له ناو به ری جوره کانی کر می ريخوله به
- ۳- چه وری زيان به خش که مده کاته وه

60 ml



زهيتی ناوکی تري

سووده کانی:

- ۱- دژ هه ئوکسانه و جهسته به گه نجی و دوور له پيربون ده هيلته وه
- ۲- بۆ بريه کانی خوین به هيز دهکات و ري ده گري ت له ده ره اويشته کانی نه خوشی شه کره وه کو برینی شه کره
- ۳- فشاری خوین داده به زينيت و چه وریه کانی دل و جگه ر که مده کاته وه

زهيتی ئه رگان

سووده کانی:

- ۱- بۆ قژ به هيزکردن کاربگه ره و دريژ و بريقه داری دهکات
- ۲- خانهی ماندووی پيست تازه دهکاته وه
- ۳- بۆ زۆر به ی نه خوشيه کانی قژ و پيست به سووده

30 ml



60 ml



زهیتى

تۆۈى جهرجیر

سوودهكانى:

- 1- به هیزكهرى سىكسىه بۆ پیاوان
- 2- سوړى وهستاوى خانمان چالاک دهکات
- 3- ماندوئیتى كهمدهکاتوه
- 4- قژ به هیزر دهکات

زهیتى

گلیسرینى پووهكى

سوودهكانى:

- 1- پيىست نهرم و جوان دهکات
- 2- بۆ قلیشى دهست و پىن بهسووده
- 3- بۆ زېرى و وشكى پيىست بهسووده
- 4- قژ بریقهدهر و جوان دهکات

30 ml



زهیتى نملوؤقیرا

سوودهكانى:

- 1- بۆ هموكردننى سوړپنچك و گهراپنوهى ترشمانوؤكى گمه بهسووده
- 2- بۆ هموكردننى برینى گمه و دوانزهرگرى كاریگهره , كاری كوؤن ریکدهکات
- 3- كاریگهرى بیرو و كاؤؤكى (صدهديه)
- 4- بۆ پيىستى وشك و ههستیار بهسووده

60 ml



30 ml



زهیتى سنهوبهر

سوودهكانى:

- 1- قژ بههیزر و خاودهکاتوه
- 2- پيىست جوان دهکات و پاكى دهکاتوه و ریگرى له چرچ و لوچس دهکات
- 3- ئیشتیهاکرهوهیه و حهزى خواردن زیاد دهکات
- 4- تهنروسى خوینبهرهكان دهپاریزیت و ههكردنپان كهمدهکاتوه

60 ml



زهیتى پروپوؤلس

سوودهكانى:

- 1- دژه زیندهگیهكى بههیزره و بۆ زۆریه نهمؤشیه ناوهكى و دهرهكیهكانى پهپهنیدیدار به بهكتريا , كهروو و فايرؤسموه بهسووده
- 2- بهرگرى لهس بههیزر دهکات و دژه هموكردن و ئازاره
- 3- بۆ حالتهكانى هموكردننى پيىستى بریندار , كهروو , برین , كاؤؤكى كاریگهره
- 4- خوران و سووربوونوهى پيىست كهمدهکاتوه

زهیتى ناوكى قهزوان

سوودهكانى:

- 1- بهسووده بۆ نهمؤشیهكانى گمه و دوانزهرگرى
- 2- بهسووده بۆ نهمؤشیهكانى سنگ بهتایبهتس هموكردننى سیههكان
- 3- ریگرى دهکات له قژ هملوهرین
- 4- یارمهتیدهره بۆ پاراستنى جگر له هموكردن

30 ml



60 ml



30 ml



زهیتى غار

سوودهكانى:

- 1- پالپيىستى ههرسكردن دهکات و ئاوساوى و غازات ناهيئیت
- 2- بۆ گهړى و خورانى پيىست , بۆ پؤماتيزمه و ئازارى ماسولكه و جومگه بهسووده
- 3- گهشمى بهكتريا و كهروو لهسر پيىست و ناو دهم كهم دهکاتوه

زهیتى تۆۈى گیزهر

سوودهكانى:

- 1- بۆ نهزؤكى پیاوان و ژنان بهسووده
- 2- چاو بههیزر دهکات
- 3- بۆ نهمؤشیهكانى پيىست بهتایبهتس بیرو بهسووده
- 4- تهنروسى جگر دهپاریزیت و له ژهره پاكى دهکاتوه

60 ml



زهیتى بیبهرى سور

سوودهكانى:

- 1- بهسووده بۆ نههیشتننى ئازارى ماسولكهكان و پؤماتيزم و كرزبوون
- 2- سوړى خوین چالاک دهکات له ماسولكه و جومگهكان به مهساجكردن
- 3- چهوریبه زینابهخشمهكان كهمدهکاتوه
- 4- ئارهزووى خواردن زیاد دهکات و ههرس خیرا دهکات

زهیتى تۆۈى تور

سوودهكانى:

- 1- وزهبخش سىكسىه و بۆ نهزؤكى ههردوو پهگهز بهسووده
- 2- شیری خانمان زیاد دهکات و میزپنكهره
- 3- پنكهاتمى تیدایه كه رهنگه رژینى تايروید (الغدۃ الدرقیة) هان بدات و به شیوهیهمكى مامناوهند پشتگیرى میتابولیزم بکات.

30 ml



30 ml



زەیتی ھەمیشە بەھار زەیتی جوجوبا

- 1- پێستی سەر شێدار دەکات و کرپش کەم دەکاتووە
- 2- یارمەتیدەرە بۆ دووبارە دروستکردنەوەی پێست و دەپاریزیت لە وشکبوونەوە و قلیشان
- 3- پێست لە گەشکردنی ھەندیک بەکتیریا و کەرۆوی رووکار دەپاریزیت
- 4- سەلامەتە بۆ ھەموو جۆرە پێستیک

30 ml



- 1- بەسودە بۆ نەخۆشیەکانی ھموکردنی پێست
- 2- بەسودە بۆ کاژۆکی و بیرۆ
- 3- بەسودە بۆ ھەستیاری و خوران

30 ml



زەیتی تۆوی نیم

- 1- بەسودە بۆ رشک و ئەسپن
- 2- بۆ نەخۆشیەکانی ھەکەرۆی پێست و گەری بەسودە
- 3- زێکەمی پێست کەمدەکاتووە

30 ml



زەیتی تۆوی مۆرینگا

- 1- بەرگری لەش بەھێز دەکات
- 2- توانای بەرگەگرتنی لەش بۆ فشارەکان زیاد دەکات
- 3- دابینکەری فیتامین و کانزا و ترشە ئەمینەکانە

30 ml



زەیتی مەلیسە

- 1- بۆ نەخۆشیە فایرۆسیبەکانی پێست و تەمبەس بەسودە
- 2- دزێ خەمۆکی و دەلەرۆکییە
- 3- بۆ قزێ چەر و زێکەمی سەر بەسودە

30 ml



زەیتی قستی ھندی

- 1- بەسودە بۆ ھموکردنی گلاندی پەریزادە (الغدة الدرقية)
- 2- یارمەتی ئارامکردنەوەی گەدە و قوڵۆن دەکات
- 3- بەسودە بۆ نەخۆشیەکانی دەزگای ھەناسە و ھەک کۆکە و ھموکردنی قورگ و سیبەکان

30 ml



زەیتی ریحانە

- 1- یارمەتیدەرە بۆ ھێورکردنەوەی فشار و دلەرۆکی و باشتکردنی باری دەروونی
- 2- ھەرسکردن ھاندەدات و غازات و ئاوسانی ناوسک کەم دەکاتووە
- 3- بەسودە بۆ نەخۆشی شەکرە جۆری دووھەم

30 ml



زەیتی تۆوی چیا

- 1- پێستی وشک شێدار دەکات و ھموکردن و سووربوونەو کەم دەکاتووە
- 2- تالەکانی قز بەھێز دەکات و بریقە زیاد دەکات
- 3- قز بەھێز دەکات
- 4- دەولەمەندە بە ترشی چەوری ئۆمبگا 3، کە تەندروستی دل و خۆینەرەکان دەپاریزیت

30 ml



زەیتی توپکلی لیمۆ

- 1- بۆ خالی رەشی دەموچاو بەسودە
- 2- ھاندەرێکی سروشتییە کە وریایی و سەرنج و بیروھەری بەرز دەکاتووە
- 3- رەنگی پێست گەشاو دەکات و پەلەمی رەش کەم دەکاتووە
- 4- بەرگری لەش بەھێز دەکات بەھۆی ریزەیکە زۆر لە (فیتامین C)

30 ml



زەیتی ئەفۆکادۆ

- 1- فیتامینەکانی A و E لەخۆدەگرت کە یارمەتیدەرە بۆ دووبارە دروستکردنەوەی خانەکانی پێست و دواخستنی نیشانەکانی پیریون
- 2- ھەموەرینی قز کەمدەکاتووە کە بەھۆی وشکبوونەو و لاوازی پێستی سەرھووە دروست دەبێت
- 3- دەولەمەندە بە ترشە چەورییە ناڤتیرەکان (وێک ترشی ئۆلیک)، کە پالپێستی تەندروستی دل و خۆینەرەکان دەکەن

زەيتى بۆندارى بىيشتە تال 30 ml



- سوودەكانى:**
- 1- پىست شىدار و نرم دەكات
 - 2- خوران و سووربونوھى پىست كەم دەكاتوھ
 - 3- بەشدارە لە داوختنى نىشانەكانى پىربون
 - 4- بۆ شوپىنى وشك وەك ئەژنۆ و پاژنەپى بەسوودە
 - 5- بەسوودە بۆ ھەوكردن برىنى گەدە و دوانزەگرى



- سوودەكانى:**
- 1- يارمەتى نەھىشتنى برىنى گەدە و دلەكرى دەكات
 - 2- كۆئەندامى ھەرس چالاك دەكات و گەدە ئارام دەكاتوھ
 - 3- پىست جوان دەكات و پەلە ناھىلەت
 - 4- تەندروستى دەم و ددان دەپارزىت و بۆنى ناخۆشى ناوھەم ناھىلەت

زەيتى تۆوى دار مەلھەم 30 ml



- سوودەكانى:**
- 1- تەندروستى قۆلۆن دەپارزىت
 - 2- تىكچوون و ئازارى گەدە كەم دەكاتوھ
 - 3- بەسوودە بۆ برىنى گەدە
 - 4- كۆنلەكانى پىست دەكاتوھ و پىست بەك رەنگ دەكات
 - 5- زۆر گونجاو بۆ پىستى وشك و زىر و ھەوكردن و پەلە پىست



زەيتى سىدر 30 ml

- سوودەكانى:**
- 1- ھەلۋەرىنى قز كەم دەكاتوھ و قز بەھىز و برىقەدار دەكات
 - 2- كرىشى سەر ناھىلەت و دژە كەرۋە
 - 3- پىست شىدار دەكات و ھەوكردن و وشكى كەم دەكاتوھ
 - 4- شوپىن سووتاوى بچوك ناھىلەت

30 ml



زەيتى بۆندارى ئۆرىگانۆ 30 ml

- سوودەكانى:**
- 1- كۆئەندامى ھەناسەدان چالاك دەكات و سنگ پاك دەكاتوھ
 - 2- سىستەمى بەرگرى لەش بەرز دەكاتوھ بەرامبەر ھەلامەت و نەخۆشپەيگان
 - 3- بەشدارە لە كەمكردنەوى غازات و ئاوسانى سەك
 - 4- دژە مىكرۇبىكى زۆر بەھىزە

زەيتى كافور 30 ml

- سوودەكانى:**
- 1- گرژبونى ماسولكەكان كەمدەكاتوھ
 - 2- بەسوودە بۆ پۆماتىزم و ئازارى جومگەكان
 - 3- ئازارشكىنەكى سىروشتىيە
 - 4- بەسوودە بۆ لووت گىران و ھەوكردنى گىرفانەكانى لووت (التهاب الجيوب الانفية)



ئىمە كىين ؟

ستافىكى زانستى و ئەكادىمىن لە بەروارى ۲۰۱۸/۸/۵ مۆلەتى يەكەمىن كارگەمان وەرگرت بۆ بەرھەمھەينانى چەندىن جۆرى سركەى سىروشتى و ئاوتكى گىيى، دواى نىزىكەى سالىك بەشى زەيتە پووەكىيەكانمان كەردەوھ لەناو كارگەدا، ئىستا لە كارگەى بەھار بە (۳) ھىلى جىاواز بەرھەمەكان ئامادە دەكەين و دەيخەينە بازارەكانى ھەرىمى كوردستان و عىراقوھە كە ژمارەيان زىاترە لە (۱۲۵) بەرھەم

ئامانجەمان چىيە ؟

- 1- كرىنەوھى بەروبومى جوتيارو خاوەن باخ و كىلگەكانى خۆمان لە سىو و تىر و گول و گژوگىاكانى وەكو نەعنا و جاترە و ... ھتد، ھەروھە تۆوھەكانى وەكو پەشكە و كونجى و كەتان و ... ھتد
- 2- بەرھەمھەينانى چەندىن جۆر سركەى سىروشتى، ئاوتكى گىيى و زەيتى پووەكى بە پىگەى سىروشتى و بى زىادكردن ھىچ ماددەيەكى كىمىاوى و پارزەر.
- 3- گرینگى دان بە پىشەسازى كشتوكالى و برەودان بە بەرھەمى خۆمالى و بەگەرخستنى دەستى كارى ناوخۆ لە دەرچوانى كۆلژو پەيمانگا كشتوكالىەكان بە تايەتى لە بەشەكانى خۆراك و پووەك

سوپاس بۆ بەكارھەينانى بەرھەمەكانمان، متمانەى ئىوھ جى شانازى ئىمەيە

تكاىە بۆ ھەرتىبىنى و پەخنە و پىشنىارىك، بى دوودلى پەيوەندىمان پىوھەكەن

هیلّی به رهه مهینانی دۆشاوه سروشتیه کانی کارگه‌ی به‌هار

رووبه‌هه‌ناری سروشتی به قه‌باره‌ی 350 و 700 گرام
پیکه‌هاته: رووبه‌هه‌ناری سروشتی به ده‌سته‌هاتوو به کولاندنی
شهره‌تی هه‌ناری زیادکردنی هیچ ماده‌یه‌کی کیمیایی و
شه‌کرو خوی، به‌لام سرکه‌ی هه‌ناری سروشتی به ریگه‌ی
ترشاندنی هه‌ناری خۆمائی به‌ره‌م دیت



جیاوازی نیوان

رووبه‌هه‌نار

سرکه‌ی هه‌نار



كارگه‌ي بهار بۇ بهرهمهينانى جوره‌كانى

سرکه‌ي سروشتى ، ئاوتكى گيايى و زهيتى رووه‌كى

ژماره‌ي مؤهتتى تهنروستى : (1051 ا ك ن)

ناونيشانى كارگه : عىراق - ههرىمى كوردستان - سليمانى

پروژه‌ي ويستكار كوگاي ژماره (B48)

ناونيشانى (بهار) له توره كومه لايه تيه‌كان

(كارگه‌ي بهار - BAHAR FACTORY)

به‌ريوبه‌ر: +964 771 920 7373

info@baharfactory.com



به‌هار هه‌لبژيره بۇ ژيانىكى تهنروست

BAHAR FACTORY
معمل بهار



كارگه‌ي بهار
سروشتى ، خومائى ، تهنروست



B48

